



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 8^E ÉDITION

2-6 AVRIL 2024

**THÉMATIQUE 2024 : CÉLÉBRER LES JEUX
ET LES ATHLETES DU MONDE ENTIER**

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

ÉDITO



TONY ESTANQUET,
Président de Paris 2024

Plus d'un million. Plus d'un million de jeunes, partout en France, dans les écoles et établissements, ont participé à des projets en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques, tout en étant sensibilisés aux enjeux d'inclusion. Quelle réussite, quel immense succès collectif, cette SOP 2023 !

Cette année, avec Fauve Hautot et Jamy Gourmaud, nous avons bougé sur la Danse de la SOP et beaucoup appris sur les Para sports.

L'an dernier, avec Thomas Pesquet, à bord de la Mission 30 Minutes, nous avons décroché la Lune.

En 2024, pour la dernière SOP avant les Jeux, nous visons les étoiles !

Pour cette dernière année avant les Jeux, j'ai un message un peu particulier à vous faire passer.

Paris 2024, bien sûr, ce sont les Jeux Olympiques et Paralympiques, les émotions du sport, les athlètes et leurs performances magnifiés comme jamais, un pays-hôte sous les yeux du monde entier. Paris 2024, c'est tout cela, et encore bien plus à la fois.

Paris 2024, c'est notamment la Semaine Olympique et Paralympique, la SOP à laquelle nous avons donné naissance collectivement : les ministères de l'Education Nationale, de l'Enseignement Supérieur, et des Sports, la communauté éducative et étudiante, les fédérations du sport scolaire et universitaire, le mouvement sportif, les athlètes, les collectivités territoriales, les partenaires...

La SOP, ce sera assurément l'un des plus beaux héritages de Paris 2024, dont il importe qu'il dure bien au-delà des Jeux, pour devenir partie intégrante de l'éducation de la jeunesse française, du quotidien de la Génération 2024.

Car mobiliser la Génération 2024, c'est peut-être l'enjeu le plus fort de nos Jeux, et cet enjeu tient en un mot : transmission. Je pense particulièrement à la pratique sportive : grâce à l'EPS, aux

30 minutes d'activité physique quotidienne généralisées à l'école, mais je pense aussi à la trace que laisseront les Jeux Paralympiques.

Ces Jeux Paralympiques d'été que la France accueillera pour la première fois de son histoire en 2024, et auxquels la SOP permet de nous préparer. Ensemble, nous allons non seulement vivre des moments uniques grâce aux émotions du sport, mais aussi faire un énorme pas en avant grâce aux onze jours de célébration et de visibilité des athlètes paralympiques et des personnes en situation de handicap.

En 2024, place à la fête ! Pour notre dernière SOP avant les Jeux, notre mot d'ordre, c'est de célébrer les Jeux et les athlètes du monde entier. La SOP 2024, ce sera une grande fête pour toute la jeunesse, qui marquera le lancement des célébrations des Jeux de Paris 2024.

Pour cette 8ème édition, du 2 au 6 avril 2024, on vous prépare de belles émotions, qui iront droit au cœur des plus jeunes – et des autres ! -, avec la participation de nombreux athlètes, de personnalités et plein de surprises qu'on vous dévoilera au fur et à mesure.

Un très grand merci à la communauté éducative et étudiante qui se mobilise toute l'année pour préparer ces projets qui verront leur aboutissement lors de la SOP 2024. C'est en immense partie grâce à eux que nous donnons vie à cette initiative dont le fil rouge est, depuis toutes ces années, la promotion de la pratique sportive chez les jeunes, avec l'EPS, l'activité physique quotidienne, le sport scolaire et universitaire et le sport en club.

Ensemble, nous continuons à renforcer la place du sport à l'Ecole et dans la société, et nous contribuons à changer les mentalités. Tout ceci, avec et grâce aux générations futures, et nous en sommes fiers.

SOMMAIRE

O1

QU'EST CE QUE LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP) ?

p.4

Découvrir les objectifs de la Semaine Olympique et Paralympique ainsi que la thématique de l'année : célébrer les Jeux et les athlètes du monde entier.

O2

JE SOUHAITE PARTICIPER À LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

p.6

Des informations et des conseils pour participer à la prochaine édition de la Semaine Olympique et Paralympique.

O3

POURQUOI INSCRIRE MON PROJET SUR LE SITE GÉNÉRATION 2024 ?

p.11

Des outils et contenus exclusifs mis à disposition des structures inscrites sur la plateforme Génération 2024.

O4

COMMENT M'INSCRIRE ?

p.15

En savoir plus sur le process d'inscription et les éléments à préparer.

O5

J'ORGANISE UNE SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

p.18

Des ressources pédagogiques, fiches « clé en main » et exemples pour mettre en place un projet SOP permettant la découverte des Jeux de Paris 2024 et des athlètes du monde entier.

O6

JE PROLONGE LA DYNAMIQUE APRÈS LA SOP

p.28

Participer aux célébrations et assurer l'héritage éducatif des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

01

QU'EST-CE QUE LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP) ?

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année, de la maternelle à l'université, dans le but de **promouvoir la pratique sportive chez les jeunes, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives**, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.



Présentation
en vidéo

LA SOP 2024, DÉDIÉE À LA CÉLÉBRATION DES JEUX ET DES ATHLÈTES

En 2024, la France accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques. Toute la communauté éducative est invitée à célébrer les Jeux de Paris 2024 et les milliers d'athlètes, français et internationaux, qui participeront à cet

événement unique.

A quelques mois de l'ouverture des Jeux, la Semaine Olympique et Paralympique marquera le lancement des célébrations dans tous les territoires.

OBJECTIFS DE LA SOP

Organisée par Paris 2024 avec le concours de l'État, du Comité National Olympique Sportif Français (CNOSF), du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), des fédérations du sport scolaire et

universitaire (USEP, UNSS, UGSEL, FFSU, UNCU) et de l'Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE), la Semaine Olympique et Paralympique poursuit les objectifs pédagogiques suivants :



Utiliser le sport comme **outil pédagogique** dans les enseignements.



Faire découvrir des **disciplines olympiques et paralympiques** en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive et para sportive.



Sensibiliser aux **valeurs olympiques et paralympiques** en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition.



Changer le regard sur le **handicap** en s'appuyant sur la découverte des Para sports et en intégrant des rencontres de Para sports ou de sports partagés.



Éveiller les jeunes à **l'engagement bénévole et citoyen**.

La SOP est organisée sur l'ensemble du territoire français, en métropole et outre-mer, ainsi que dans les instituts et établissements scolaires français à l'étranger (AEFE).

LA SOP 2023 EN QUELQUES CHIFFRES

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE :
7^{ème} Édition du 3 au 8 avril 2023

8 000

écoles et établissements
mobilisés

2 000

villes concernées
dont 1100
« Terre de jeux 2024 »

+
1 MILLION
d'élèves et étudiants
sensibilisés

+ 200
ATHLÈTES
à la rencontre des élèves
et étudiants

LA DANSE DE LA SOP
POUR BOUGER +
#30MINUTES

Avec
FAUVE HAUTOT,
accompagnée des athlètes
Mariama Signaté,
Perle Bouge,
Sami El Gueddari
et Sofyane Mehiaoui



Des contenus inédits avec
JAMY GOURMAUD
pour découvrir les Jeux
Paralympiques, les Para
sports et les Para athlètes

95%
des projets sur le thème de
L'INCLUSION



O2

**JE SOUHAITE
PARTICIPER
À LA SEMAINE
OLYMPIQUE ET
PARALYMPIQUE**

SE FAIRE AIDER, DÉPOSER UN PROJET, PARTICIPER

La Semaine Olympique et Paralympique s'adresse aux enseignants, éducateurs, élèves et étudiants de la maternelle à l'université, parents d'élèves, athlètes, en collaboration avec les fédérations sportives scolaires/universitaires, les associations, les fédérations sportives et les collectivités territoriales.

Tout le monde peut se saisir de la SOP et organiser un projet pour mettre plus de sport dans le quotidien de la Génération 2024.



QUI PEUT DÉPOSER UN PROJET SUR LA PAGE D'INSCRIPTION À LA SOP 2023 ?

Enseignants, professeurs, membres de la communauté éducative

La Semaine Olympique et Paralympique s'adresse en priorité à la communauté éducative. Ce guide clé en main rassemble les éléments nécessaires pour organiser un projet dans votre école/établissement. Celui-ci peut être construit de manière transversale avec vos collègues ou uniquement avec votre classe.

Professionnels des établissements et services médico sociaux (ESMS) et des Instituts Médico-Educatifs (IME)

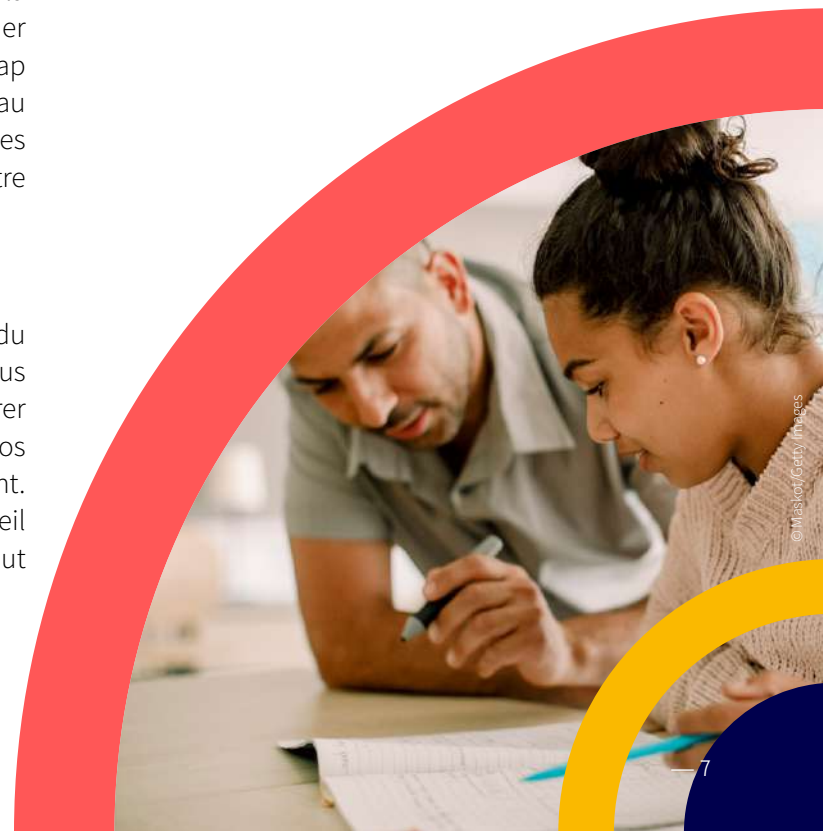
Les acteurs des ESMS et IME peuvent se saisir de la Semaine Olympique et Paralympique pour impliquer les enfants et adolescents en situation de handicap dans la dynamique des Jeux. Des activités adaptées au sein des structures ainsi que des rencontres partagées avec les écoles et établissements scolaires peuvent être envisagées.

Écoliers, collégiens, lycéens ou étudiants

Pour mettre un peu plus de sport dans votre emploi du temps, découvrir de nouvelles disciplines, en savoir plus sur les Jeux Olympiques et Paralympiques ou rencontrer un athlète, il est possible de faire connaître la SOP à vos professeurs et/ou au personnel de votre établissement. Il est également possible de se rapprocher du conseil jeune de votre établissement/de votre BDE ou de tout autre représentant afin de déposer un projet.

Acteurs des collectivités territoriales

Impulser la dynamique de la Semaine Olympique et Paralympique sur les territoires est un des objectifs du label Terre de Jeux 2024. Pour cela, il vous est possible d'informer les directrices/directeurs d'écoles ainsi que les chefs d'établissements de l'organisation de cette semaine et de les accompagner et/ou les soutenir dans la réalisation de leur SOP. Un projet peut également être déposé au nom de la collectivité si celle-ci organise différents événements à destination des publics scolaires pendant cette semaine.



Parents d'élève(s)

Pour faire découvrir à votre enfant l'univers olympique et paralympique ou lui permettre de s'épanouir grâce au sport, vous pouvez vous rapprocher de son école/établissement. En lien avec l'équipe enseignante et les représentants des parents d'élèves, un projet pourra être déposé sur la plateforme d'inscription.

Éducateurs et/ou membres du mouvement sportif (association sportive, comité, ligue, structure du mouvement olympique et/ou paralympique, etc.)

La Semaine Olympique et Paralympique vise notamment à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif. Proposer à l'école et/ou l'établissement de votre ville de participer à une initiation sportive, rencontrer un athlète ou assister à une compétition sportive sont autant de moyens de participer à la SOP.

Athlètes de haut-niveau

La rencontre avec un ou une athlète de haut niveau est un moment inoubliable pour un jeune, encore plus lorsque cette rencontre est suivie d'une initiation sportive. Aussi, les structures du mouvement sportif (clubs, comités, ligues/CROS, CDOS, CTOS) et/ou les collectivités territoriales peuvent mettre en contact les athlètes souhaitant participer à la SOP et les écoles/établissements du territoire. Pour un athlète, retourner dans son ancienne école est une belle aventure à vivre à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique.



QUI PEUT VOUS AIDER DANS LA CRÉATION DE VOTRE PROJET ?



Les référents Génération 2024

Dans toutes les académies, des référents Génération 2024 ont été nommés pour pouvoir accompagner les équipes éducatives tout au long de leur projet de labélisation Génération 2024. La Semaine Olympique et Paralympique est un temps majeur de l'année scolaire pour l'ensemble des écoles et établissements labélisés Génération 2024.

- [Contacter les référents académiques Génération 2024](#)
- [Découvrir la liste des écoles et établissements labélisés Génération 2024](#)

Le réseau des CDOS/CROS/CTOS et référents paralympiques

Les Comités Départementaux Olympiques et Sportifs (CDOS), les Comités Territoriaux Olympiques et Sportifs (CTOS) et les Comités Régionaux Olympiques et Sportifs (CROS) sont des associations loi 1901 qui représentent sur l'ensemble des territoires le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) dispose également de référents territoriaux.

L'ensemble de ces acteurs contribuent, au niveau territorial, au développement de la pratique sportive et para sportive. Ils peuvent ainsi contribuer à l'organisation de vos projets éducatifs et sportifs.

- [Contacter les CDOS/CROS/CTOS](#)
- [Contacter les référents paralympiques](#)
- [Découvrir les clubs sportifs autour de chez soi](#)

Les délégués des fédérations sportives scolaires / universitaires et représentants du réseau AEFE

Les fédérations du sport scolaire et universitaire, de l'enseignement français public et privé, en France ou à l'étranger, proposent des ressources pédagogiques et constituent des réseaux d'échanges et de mutualisation pour les enseignants. Dotés d'un maillage territorial important, ils permettent les passerelles entre le sport à l'école et le sport en club. Pour les contacter :

- [Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré](#)
- [Union Nationale du Sport Scolaire](#)
- [Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre](#)
- [Fédération Française Sportive Universitaire](#)
- [L'Union Nationale des Clubs Universitaires](#)
- [Agence pour l'Enseignement Français à l'Étranger](#)

Les collectivités territoriales

Les collectivités territoriales peuvent s'impliquer et contribuer au développement d'un projet SOP aux côtés des établissements scolaires, d'autant plus lorsqu'elles sont labélisées Terre de Jeux.

→ [Découvrir la liste des collectivités labélisées Terre de Jeux 2024](#)

Les ambassadeurs et ambassadrices SOP

Pour vous accompagner dans la création de votre projet, son dépôt sur la plateforme d'inscription et la communication autour de votre SOP, des ambassadeurs et ambassadrices sont présents à travers la France métropolitaine, les Outre-mer et à l'étranger. Ils sont enseignants, parents d'élèves, éducateurs, étudiants, acteurs de collectivités territoriales et vous pouvez les contacter pour vous guider.

→ [Retrouvez la Liste des ambassadeurs SOP](#)

Les associations étudiantes STAPS

Les étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), futurs professionnels des métiers du sport et de l'animation, peuvent s'investir dans un projet SOP sur leur territoire. En ce sens, l'ANESTAPS mobilise l'ensemble de son réseau à l'occasion de la prochaine édition de la Semaine Olympique et Paralympique.

→ [Découvrir l'association locale STAPS la plus proche](#)





03

**POURQUOI
INSCRIRE
MON PROJET
SUR LE SITE DE
PARIS 2024 ?**

POUR RECEVOIR DES OUTILS

À la suite de votre inscription à la SOP 2024, Paris 2024 met à votre disposition un ensemble d'outils pour communiquer et animer la Semaine Olympique et Paralympique :



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

**PARIS 2024 TE FÉLICITE POUR TA PARTICIPATION
À LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**

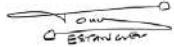
Tu as mis plus de sport dans ton quotidien cette semaine. N'oublie pas :
l'activité physique et les valeurs olympiques et paralympiques, c'est tous les jours !

Prénom Nom _____

Scolarisé à _____

En classe de _____

20
GÉNÉRATION
24


Tony Estanguet
Président du Comité d'Organisation des Jeux
Olympiques et Paralympiques de Paris 2024



Un kit de communication digital : ce kit comprend des affiches imprimables, des visuels réseaux sociaux ainsi qu'un diplôme de participation.



Un kit de participation physique vous sera également envoyé en amont de la SOP 2024, sous réserve d'une inscription dans les délais (voir la rubrique Calendrier). Ressources pédagogiques, outils ludiques, goodies... restez attentifs, la composition précise de ce kit sera dévoilée en janvier 2024.



Un ensemble de contenus et ressources pédagogiques sont également mis à disposition dans les mois qui précèdent la SOP en exclusivité pour les participants inscrits.



POUR PARTICIPER AU TEMPS FORT DE PARIS 2024

Tous les ans, Paris 2024 et ses parties prenantes organisent une activation nationale pour l'ensemble des entités inscrites. En 2023, les participants ont pu danser avec Fauve Hautot sur la Danse de la SOP.

Rendez-vous en 2024 pour découvrir l'activation prévue.



Revoir
l'édition 2023



POUR RENFORCER LA VISIBILITÉ DE VOS PROJETS

En ligne

L'ensemble des projets et des structures participantes sont visibles sur **la carte interactive de la SOP 2024**, présente sur la plateforme Génération 2024, où seront également mises en lumière les principales actions académiques et nationales.

Cette visibilité permet également aux athlètes, olympiens et paralympiens, de participer à la SOP et de se rendre dans un établissement pour partager leurs expériences. Vous êtes bien sûr libres de communiquer vous-mêmes en ligne sur votre projet SOP, et même de partager vos événements en temps réel. N'oubliez pas de mentionner la SOP et Paris 2024 dans vos communications.

Sur les réseaux sociaux, vous pourrez citer le compte @Paris2024 (ou @Paris2024officiel sur TikTok) et le hashtag #SOP2024. **Vos publications seront reprises sur le mur social de la SOP 2024.**

Vous pouvez également transmettre vos photos et vidéos de vos événements SOP à l'adresse paris2024-sop@paris2024.org pour avoir une chance de les voir publiées sur les réseaux sociaux officiels de Paris 2024.

Au niveau local

Paris 2024 et le comité de pilotage veilleront à sensibiliser les médias locaux (presse écrite, radio, télévision et internet) afin de valoriser et de promouvoir les actions menées dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique.

N'hésitez pas à utiliser les outils du kit de communication en amont et à vous rapprocher de contacts sur place comme les journalistes locaux ou collectivités territoriales. Un **guide de la presse quotidienne régionale** est mis à la disposition de tous les participants dans le kit de communication digital.



L'astuce
de Paris 2024

LA BONNE PHOTO POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- Prendre la photo en mode paysage
- Veiller à la luminosité (utiliser le flash si besoin)
- Toujours penser à l'arrière-plan et aux détails qui peuvent poser des problèmes
- Et surtout ! S'assurer que l'on dispose bien des autorisations de droits à l'image pour toute personne qui apparaît de façon reconnaissable.

POUR OBTENIR UN ACCÈS EXCLUSIF À LA BOUTIQUE SOP

Pour que vos participants bénéficient de goodies aux couleurs de la SOP, vous obtiendrez dès votre inscription un accès exclusif à la boutique officielle

pour commander différents objets siglés (t-shirts, gobelets réutilisables, bracelets...).





04

COMMENT M'INSCRIRE ?

Rendez-vous sur le site internet generation.paris2024.org dans la partie dédiée à la Semaine Olympique et Paralympique pour vous inscrire.

Quelques minutes sont nécessaires pour enregistrer votre projet. Un certain nombre d'informations vous est demandé concernant votre projet au moment de le déposer.

Voici quelques questions à vous poser pour préparer votre inscription.

PRÉSENTER SON PROJET

Enseignants, professeurs, membres de la communauté éducative

Quel est l'objet du projet ? Quand se déroulera-t-il ? Quel est le public concerné par le projet ? Combien d'élèves, de jeunes participeront ? Le projet intègre-t-il une sensibilisation aux Para sports et/ou aux valeurs paralympiques ? etc.



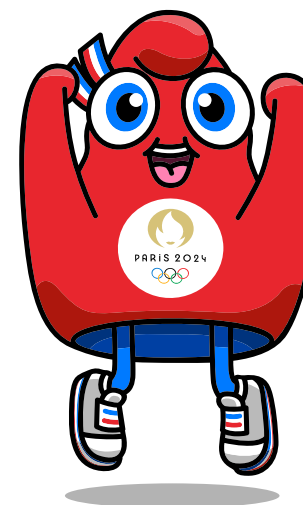
© Halfpoint Images/Getty Images

PRÉSENTER LA STRUCTURE ET LES PARTENAIRES

Par quelle structure est organisé le projet SOP ? La structure est-elle labélisée Génération 2024 ? Le projet est-il créé en lien avec une fédération du sport scolaire/universitaire ? D'autres acteurs tels que le mouvement sportif ou les collectivités territoriales participent-ils au projet ? etc.

TUTORIEL INSCRIPTION

- 1** Rendez-vous sur le site internet generation.paris2024.org sous l'onglet « Inscriptions » dédié à la Semaine Olympique et Paralympique.
- 2** Pour accéder au formulaire d'inscription, il est nécessaire de créer un compte sur la plateforme Génération 2024 en cliquant sur « Connexion / Créer un compte ». Cette connexion se fait via un identifiant et un mot de passe personnel que vous pouvez créer. Si vous possédez déjà un compte Paris 2024 – Génération 2024, il sera simplement nécessaire de se connecter et d'enregistrer son projet.
- 3** Il ne vous reste plus qu'à compléter les différents champs du formulaire d'inscription et à déposer votre projet.



L'astuce de Paris 2024

Déposez votre projet dès que possible pour accéder à la boutique SOP et augmenter vos chances d'être mis en relation avec des athlètes.

Nouveau

Il est possible de vous inscrire dès à présent et de modifier votre projet plus tard s'il venait à évoluer.

Jusqu'au début de la SOP, vous pouvez éditer la description du projet, le nombre de participants, les établissements mobilisés, etc. Vous pouvez également consulter vos anciens projets SOP.

→ À découvrir dans l'espace « Mon compte ».

QUEL CALENDRIER ?

Pour sa 8^e édition, la Semaine Olympique et Paralympique se tiendra du 2 au 6 avril 2024 sur l'ensemble du territoire français et dans le réseau des établissements français à l'étranger. Au regard du calendrier scolaire pour la Guadeloupe, la Martinique, Polynésie Française, Saint-Barthélemy, Saint-Martin et la Nouvelle-Calédonie, ces territoires peuvent mettre en place leurs actions SOP à partir du 18 mars 2024.

Voici une proposition de calendrier pour mener à bien votre projet :

 **L'astuce de Paris 2024**

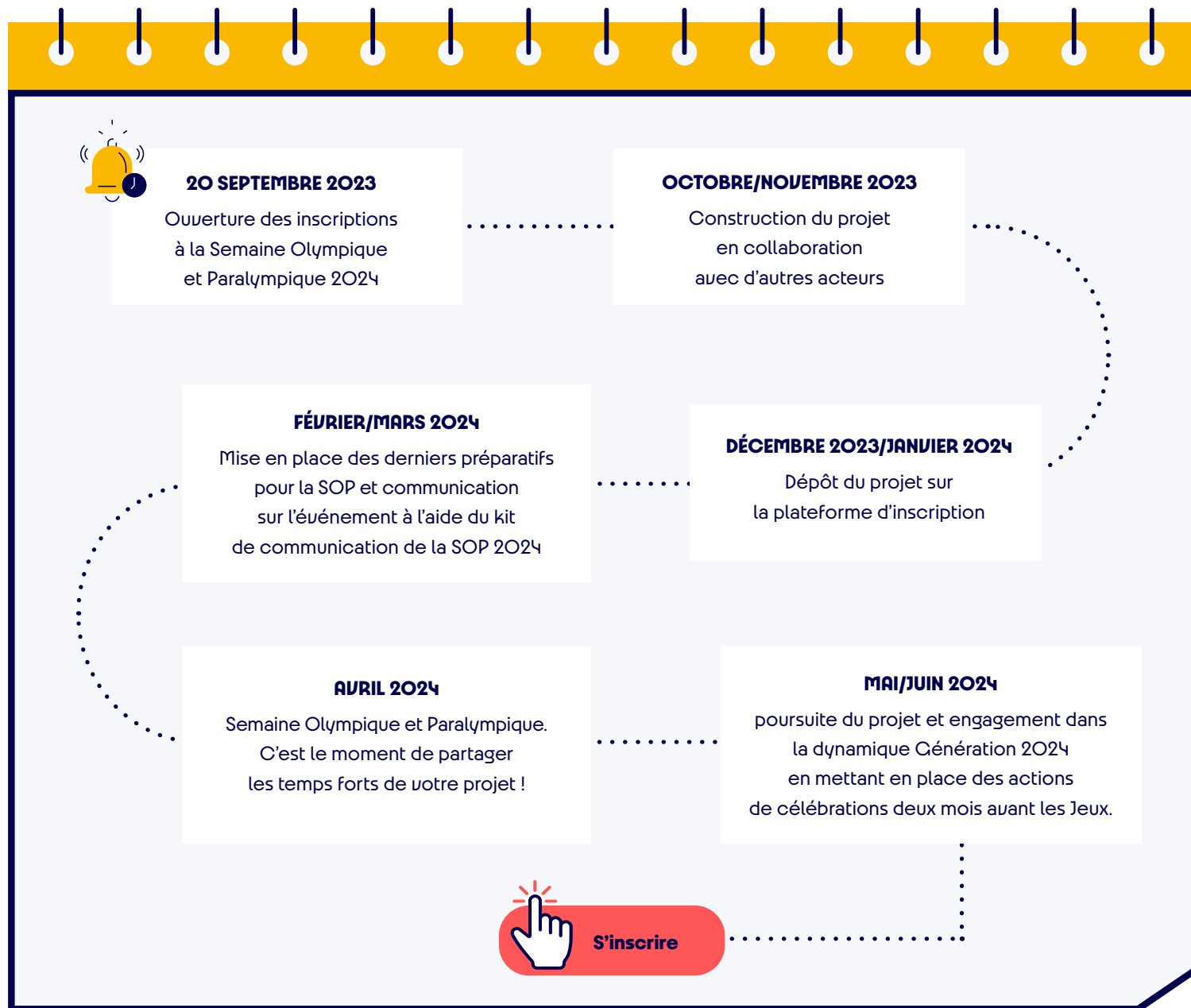
Les dates clé à retenir :

► **11/02** - Date limite d'inscription pour les participants en DROM-COM qui souhaitent recevoir le kit de participation avant le début de leur SOP le 18 mars 2024.

► **18/02** - À partir de cette date, les modifications apportées relatives au nombre de participants ne pourront plus être prises en compte pour l'envoi du kit de participation.

► **25/02** - Date limite d'inscription pour tous les participants qui souhaitent recevoir le kit de participation avant le début de leur SOP le 2 avril 2024.

► **31/03** - Les projets inscrits après cette date ne recevront pas de kit de participation SOP.





05

**J'ORGANISE
UNE SEMAINE
OLYMPIQUE ET
PARALYMPIQUE**

ZOOM SUR LA THÉMATIQUE 2024 : LA CÉLÉBRATION DES JEUX ET DES ATHLÈTES

A quelques mois des Jeux de Paris 2024, la 8ème édition de la Semaine Olympique et Paralympique marquera le lancement des célébrations dans tous les territoires.

De l'activité physique quotidienne aux grands événements internationaux, la pratique sportive permet de réunir et de fédérer autour de valeurs communes et d'un même plaisir du jeu et de l'effort. La Semaine Olympique et Paralympique 2024 permettra de célébrer les Jeux avec toute une génération.

Cette Génération 2024 sera également aux côtés des sportifs, français et internationaux, qui participeront aux Jeux Olympiques et Paralympiques. Tous les élèves, de la maternelle à l'université, apporteront leur soutien aux milliers d'athlètes sélectionnés pour le plus grand événement sportif mondial.

Retrouvez des propositions types, par niveau scolaire, pour vous accompagner dans la mise en œuvre de projets autour de cette thématique.

DES PROPOSITIONS CLÉ EN MAIN

De nombreux projets peuvent être construits et proposés à l'occasion de la SOP, parmi eux :



Rassemblements et rencontres autour d'une discipline sportive ou Para sportive (ex : Olympiades, etc.)



Sensibilisation aux valeurs olympiques et paralympiques



Conférences sur la pratique sportive et les Jeux



Cours utilisant le sport comme ressource pour les apprentissages



Rencontre avec des athlètes de haut-niveau



Séances de découvertes de sports Olympiques et Paralympiques



Visites de lieux et sites sportifs emblématiques, participation à des événements sportifs



Sensibilisation au handicap, mises en situation et pratique partagée



Sensibilisation aux enjeux climatiques et environnementaux



FICHES D'ACCOMPAGNEMENT

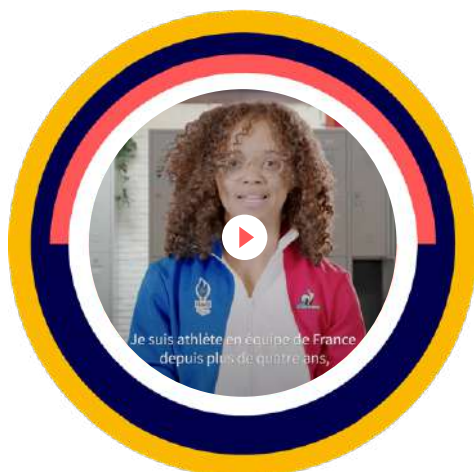
Pour vous aider à monter un projet de Semaine Olympique et Paralympique avec des activités variées pour les jeunes, adaptées à leur niveau scolaire et ancrées dans les programmes disciplinaire, Paris 2024 proposera à partir du mois de novembre 2023, des fiches d'accompagnement dédiées, en lien avec la thématique de cette 8^e édition de la SOP.



LES ATHLÈTES AU CŒUR DE LA SOP

Vous souhaitez rencontrer des athlètes à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique ?

Découvrez ci-dessous un guide pour faciliter la mise en relation avec des athlètes. Paris 2024 vous propose également une série de vidéo pour découvrir des olympiens et paralympiens tricolores.



Voir la vidéo

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE



ACCUEILLIR UN.E ATHLÈTE PENDANT LA SOP

La rencontre avec un.e sportif.ue de haut niveau constitue un temps fort de la Semaine Olympique et Paralympique. C'est un moment qui permet aux jeunes d'approcher un.e champion.ne, pour entrer dans son univers, comprendre l'exigence de son quotidien et découvrir les émotions, la passion et le plaisir qui l'animent.

En 2020, plus de 200 athlètes de haut-niveau olympiques et paralympiques se sont déplacés dans leurs anciennes écoles ou dans les établissements autour de chez eux pour témoigner de leur expérience. Par ailleurs, les membres de l'équipe technique (entraîneur, éducateur sportif) ou de l'équipe médicale (kinésithérapeute, infirmier...) peuvent également témoigner pour illustrer toute la dimension nécessaire dans la préparation et l'encadrement des athlètes de haut-niveau pour les Jeux Olympiques et Paralympiques.

1

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

■ PRÉPARER LA VENUE DE L'ATHLÈTE

Il convient tout d'abord de sélectionner la personne qui correspond le mieux à l'objet de la rencontre et des activités prévues lors de votre SOP : sensibilisation à l'olympisme ou au paralympisme, initiation à un sport en particulier... Pour entrer en contact avec lui, il est possible de contacter le comité régional et/ou départemental olympique (CROS/ CROPS), le comité régional ou départemental handisport, les délégations régionales du CPSE, ou encore la fédération ou le club sportif de l'athlète. Exposez-lui votre projet, demandez-lui ses disponibilités et choisissez un athlète de votre région.

Découvrir la liste des athlètes de haut-niveau sur votre territoire

■ Afin de préparer la venue de l'athlète, assurez-vous tout d'abord de l'accessibilité des lieux, pour pouvoir accueillir tous les publics. Préparez également le lieu de la rencontre, un lieu où les enfants seront dans les meilleures conditions de communication et d'échange. Sensibilisez les élèves à sa venue en présentant son parcours au préalable, les éventuelles questions à lui poser...

■ Afin que les échanges soient plus riches et le témoignage plus immersif, demandez à l'athlète d'apporter une tenue vestimentaire, un accessoire lié à sa discipline sportive ou un élément auquel son souvenir de l'épreuve est attaché.

■ DÉROULÉ DE L'INTERVENTION

L'intervention peut se dérouler en trois temps



Tout d'abord un témoignage de l'athlète de haut-niveau d'une durée de **30 à 45 minutes** présentant son parcours scolaire et sportif, ses compétitions, ses médailles, ses projets de reconversion à la fin de sa carrière.



Puis un échange sous forme de **question-réponse**.



Enfin, beaucoup de sportifs possèdent des photos qu'ils se font un plaisir de **dédier** aux enfants.

Pour clôturer cette rencontre, si les lieux le permettent, prévoir également un temps de démonstration et d'initiation sportive. **Rien de tel pour comprendre un sport que de le pratiquer !**

Certaines informations proviennent du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et du classeur « L'olympisme au service des jeunes » élaboré à l'initiative de l'Académie Nationale Olympique Française (ANOF) pour accompagner les projets éducatifs s'appuyant sur les valeurs de l'Olympisme à destination des jeunes de 8 à 12 ans.

2

**Découvrez l'ensemble
des ressources pédagogiques
disponibles autour des Jeux
Olympiques et Paralympiques
sur la plateforme
Génération 2024**



ILS ONT FAIT LA SOP EN 2023

Notre projet pour la SOP était vraiment pluridisciplinaire, c'était la première année en 2023 que nous mettions en place un projet. La semaine a été ouverte par un relais entre les élèves, ensuite tout au long de la semaine différentes activités ont été mises en place. Réveil musculaire le matin, ensuite des ateliers avec des exercices de sauts et de lancers mis en place dans le gymnase, ainsi que des courses de relais dans le Jardin du Luxembourg. D'un point de vue plus pédagogique, on a mené un travail sur les valeurs de l'olympisme en projetant des films sur le thème du sport et de ses valeurs. On a aussi pu consacrer une matinée aux Para sports, en mettant en place des ateliers de sport les yeux bandés par exemple. On a conclu la semaine par une remise de diplômes et de médailles. On compte bien recommencer cette année parce que les élèves ont vraiment adoré ! Ils veulent même découvrir encore plus de sports différents, c'est donc quelque chose qu'on va mettre en place, tout au long de l'année, et bien sûr pendant la SOP 2024.



Equipe pédagogique de l'EME
Luxembourg dans l'académie de Paris

Notre établissement est labellisé Génération 2024, et l'internat a été labellisé Internat d'excellence Résidence Olympique, puisque l'établissement encadre de nombreux élèves qui pratiquent du sport. Pour la Semaine Olympique et Paralympique 2023, notre objectif était de proposer des activités toute la semaine aux élèves, sur le temps scolaire ou le soir pour les élèves inscrits à l'internat. Par exemple, le mardi les élèves ont pu participer à un grand quiz sur l'olympisme, le mercredi on a mis en place une diffusion du film les couleurs de la victoire avec tous les internes, le jeudi matin les élèves de terminale ont pu s'initier à différents Para sports comme le Basket Fauteuil et le Cécifoot grâce à la venue du Comité Départemental Handisport. L'après-midi était consacré à une table ronde avec Erika Sauzeau, médaillée de bronze à Tokyo en Para Aviron, qui était venue présenter son parcours et échanger avec les élèves. Le vendredi était aussi consacré à l'initiation aux Para sports. Notre souhait en 2024 c'est bien sûr de renouveler l'expérience pour la SOP, mais aussi d'emmener les élèves assister aux Jeux Paralympiques à la rentrée 2024 !



François Ruchaud
Ambassadeur SOP et conseiller principal d'éducation au Campus Agro-Environnemental 62 dans l'académie de Lille

Je n'ai pas connu la SOP en tant qu'élève au collège ou au lycée. Je l'ai découverte plus tard, à l'Université quand j'ai rejoint l'Association Sportive de l'Université Gustave Eiffel en tant que service civique depuis 2020 ; depuis on organise des événements dans le cadre de la SOP chaque année, ce qui permet de faire vivre le label Génération 2024 de l'Université. En 2022 on a par exemple organisé un EcoRun, avec pour but de nettoyer le campus en courant. En 2023 on a mis en place sur la semaine une exposition sur le thème des Jeux, mais aussi des événements tout au long de la semaine comme notre conférence d'ouverture avec l'association « Handi'proactif », créée par un Para athlète. Certains de nos événements sont ouverts au public, par exemple en 2023 les élèves d'un Lycée voisin ont pu venir pour tester des Para sports comme le Basket fauteuil, le Cécifoot, ou le Volley assis. L'idée c'est de continuer à faire vivre la sorte avec des événements comme ça ouverts au plus de monde possible. Pour l'édition 2024, avec le service des sports de l'université, on a l'ambition de mettre en place un gros projet pour l'année des Jeux. Nous souhaitons organiser des événements tout au long de l'année pour monter en puissance et faire venir de plus en plus de personnes jusqu'à la semaine de la SOP, pour toucher le plus de monde possible !



Noémie Wengler
Ambassadrice SOP et étudiante à l'Université Gustave Eiffel dans l'académie de Créteil

Cela fait maintenant trois ans que je participe à la Semaine Olympique et Paralympique, mais mon école l'organise depuis cinq années déjà ! Pendant la SOP 2023, on a pu s'essayer au basket, à l'es-crime ou encore la gym. On a même organisé une cérémonie d'ouverture de nos olympiades ! C'est aussi pendant cette semaine que j'ai découvert le laser-run. Depuis, j'en ai fait mon sport et ça m'a plutôt réussi : cet été, j'ai eu la chance de participer aux championnats du monde de laser-run en Angleterre. La SOP nous a aussi permis de mieux comprendre les sportifs et le sport en situation de handicap. L'équipe des Dragons Catalans de rugby fauteuil a initié toute la classe à leur discipline. Nous avons aussi pu découvrir la Boccia avec les enseignants et le Cécifoot grâce à une association de Perpignan. Je savais que je suivrai les Jeux Olympiques, et ça m'a donné envie de regarder les Jeux Paralympiques. On peut dire que nos enseignants sont à fond dans les Jeux et ça nous offre une super semaine chaque année. L'école a même installé un compte-à-rebours qui décompte les jours avant les Jeux. J'ai hâte de l'été 2024 !



Sasha Mancardi
élève de CM2 de l'école élémentaire
publique Alain de Saint-Cyprien
dans l'académie de Montpellier



Je participe à la SOP depuis 2017, et c'est un vrai plaisir d'y retourner chaque année. A chaque fois que je suis face aux élèves et étudiants, ils posent des questions précises, sont hyper curieux et cherchent à comprendre comment on arrive à atteindre un tel niveau de performance avec nos capacités. Ça nous permet de leur expliquer la technicité de notre geste, comment on l'adapte pour être le plus performant possible... Je fais la SOP tous les ans et j'adore aller au contact des enfants. Ils sont accompagnés par leurs enseignants, pour poser de bonnes questions et essayer de comprendre, c'est toujours bienveillant. Entre 2017 et aujourd'hui, on voit l'évolution des mentalités à travers leurs questions ; ils ne posent plus de question sur le handicap en tant que tel. Ils ont compris qu'on pouvait faire du sport avec un handicap et posent des questions plus techniques, par exemple à propos de l'entraînement... on a vraiment passé un cap, et c'est grâce à la SOP.



Ludivine Munos
Para Athlète, Para Natation



EXEMPLES DE PROJETS À L'ÉCOLE

SOP à Sainte Ursule – Rencontre avec un athlète

L'école Sainte Ursule (Académie de Paris) a organisé différents temps pour célébrer les Jeux avec notamment la rencontre de Timothée Adolphe, athlète paralympique, pour échanger sur les valeurs du sport et sensibiliser les élèves au handicap. Le projet parrainé par l'ambassadeur SOP Paul Chevalier a également permis aux élèves de visiter le musée olympique de l'école des Epinettes (17e – Paris) et de participer à une sensibilisation aux valeurs de l'olympisme et une initiation au touch rugby avec le Club de Courbevoie.

Différents comme tout le monde

L'école maternelle publique La Ribambelle (académie de Toulouse) a commencé sa semaine avec une cérémonie d'ouverture et une journée sur le thème du paralympisme en collaboration avec l'USEP. Les élèves ont également pu découvrir les symboles olympiques au travers d'une course d'orientation. Le rugby, la danse et le judo ont été pratiqués via des ateliers grâce aux clubs de la ville. A la fin de la semaine, une cérémonie de clôture avec une remise de médailles a été réalisée, suivi d'une balade contée.



EXEMPLES DE PROJETS AU COLLÈGE

SOP à Saint-Thomas d'Aquin

Au collège Saint-Thomas d'Aquin de Flers (académie de Normandie), ce projet soutenu par l'ambassadeur Léandre Cesbron, a permis aux jeunes de vivre et découvrir différentes activités olympiques et paralympiques avec les associations locales. Après une cérémonie d'ouverture via un flash mob symbolique pour lancer les célébrations de la semaine, un village paralympique était installé tous les midis au collège et animé par les classes paralympiques afin de sensibiliser les jeunes sur le respect des différences et du handicap.

Let's meet up around sport

Les 6^{ème} du college André Maurois de Bischwiller labélisé Génération 2024 (académie de Strasbourg) ont célébré l'approche des Jeux de Paris 2024. L'équipe pédagogique a permis l'immersion des élèves dans l'ambiance des Jeux en croisant le programme scolaire aux valeurs olympiques et paralympiques : géométrie et mathématiques avec le tracé des anneaux olympiques, travail de recherche sur les produits dopants et leurs effets sur la santé en sciences et vie de la terre, etc. Les élèves se sont également initiés à la langue des signes avec l'Escape Game Génération 2024 Mission Inclusion, et ont eu la chance d'échanger avec l'athlète malgache Ali Kamé et de pratiquer l'athlétisme.



EXEMPLES DE PROJETS AU LYCÉE

La Semaine Olympique et Paralympique de Bel Air en couleurs

Au lycée polyvalent Bel Air à Sainte-Suzanne (académie de la Réunion), tous les élèves et personnels ont été invités à s'habiller suivant une couleur des anneaux olympiques. L'occasion de s'interroger sur leur signification, la genèse et la symbolique du drapeau olympique. Plus largement, les élèves ont pu être sensibilisés aux valeurs de l'olympisme, du paralympisme et du sport en général. Aussi, l'exposition « Histoire, Sport et citoyenneté » de la CASDEN a été installée au CDI et dans la cour de l'établissement pour aborder les différentes olympiades.

Semaine Olympique et Paralympique 2023 à Falaise

Ce projet soutenu par la Para athlète Lucille Razet, a associé des élèves du Lycée Guillaume le Conquérant et des jeunes de l'association de l'IME de Falaise (académie de Normandie). Les jeunes ont pratiqué ensemble du handball fauteuil en partenariat avec la ligue de handball. Ils ont également participé à l'opération « 2024m je suis cap » : parcourir le plus de fois possible la distance de 2024 m en situation de handicap : yeux bandés, tandem sans les bras, tricycle... Enfin, les jeunes se sont adonnés à la fabrication d'un totem pour célébrer ce temps de partage.



EXEMPLES DE PROJETS DANS LE SUPÉRIEUR

Les STAPS à l'heure Olympique et Paralympique

La Faculté des Sciences du Sport et du Mouvement Humain de l'Université Paul Sabatier de Toulouse 3 a organisé en collaboration avec le SUAPS, la FFSU et le CROUS la Journée de l'Activité Physique à l'attention des étudiants de l'université. A cette occasion, deux villages olympiques et paralympiques ont été mis en place avec divers ateliers : sensibilisation au bien-être et à la pratique sportive, exposition sur les Jeux Paralympiques et organisation de tournois sportifs et para sportifs.

Les Jeux sur mon territoire

La faculté des sciences et techniques de Limoges a organisé son projet autour de la sensibilisation aux valeurs olympiques et paralympiques en collaboration avec les collectivités labélisées Terre de Jeux 2024 de son territoire. Les étudiants avec des élèves issus d'autres établissements ont pratiqué des activités paralympiques telles que la boccia ou l'escrime fauteuil. Pour clôturer la semaine, une conférence sur le thème « l'enjeu de l'Olympisme et du Paralympisme, quels impacts sur le territoire ? » a été menée.



EXEMPLES DE PROJETS DANS UN IME

Paralympiades à l'IME Maurice Coutrot de Bondy

Pendant toute la semaine et à la suite des différents projets sportifs mis en place au sein de l'établissement, des paralympiades ont été organisées à l'IME Maurice Coutrot (Académie de Créteil). Cette semaine spéciale a concerné toutes les classes du primaire ainsi que deux classes du collège. Les équipes étaient mixées avec des élèves de tous les âges. Différentes épreuves ont été planifiées comme des courses en fauteuil ou encore des épreuves de lancer.

L'inclusion sur Redon

Le projet de l'IME La Rive (académie de Rennes) avait pour objectif de proposer des temps partagés autour de la pratique sportive, entre des jeunes de l'IME et des jeunes de cycle 2, 3 et 4 pour favoriser d'une part l'inclusion des élèves et d'autre part la découverte des Para sports et du sport adapté. Des échauffements collectifs de 15 minutes ont été planifiés chaque matin, ainsi que des regroupements entre élèves du primaire, du collège et de l'IME pour pratiquer les différents para sports.



EXEMPLES DE PROJETS INTER-NIVEAUX

Parasportez-vous bien !

L'équipe pédagogique du lycée Français Victor Hugo de Francfort-sur-le-Main en Allemagne, a mis en place une semaine d'action pour tous les élèves (primaire-lycée). Le Para sport était au centre des actions grâce à une initiation au basket fauteuil et à l'accueil de partenaires extérieurs pour des initiations à des disciplines méconnues. Les élèves de 6ème ont également réalisé une exposition sur les sportifs olympiques et paralympiques pour célébrer tous les athlètes et un défi course inter niveaux a été lancé avec un feu d'artifice !

Vivons l'olympisme

L'établissement français Philippe Seguin à Sousse en Tunisie (AEFE) a mobilisé l'ensemble des élèves (maternelle-collège) pour leur faire vivre les Jeux sur toute une semaine. Une cérémonie d'ouverture, où chaque classe représentait un pays, permis de lancer les festivités, puis des épreuves sportives inter niveaux furent organisées tout au long de la semaine. Les élèves de la chorale du collège ont également créé un chant sur les Jeux, et une cérémonie est venue clôturer le projet. Pour ces différents temps, l'école des malvoyants de Sousse a été invitée à participer.



O6

JE PROLONGE LA DYNAMIQUE APRÈS LA SOP

Une fois la Semaine Olympique et Paralympique terminée, pourquoi tout arrêter ?

A quelques mois des Jeux Olympiques et Paralympiques, Paris 2024 vous propose de célébrer les Jeux avec toute la Génération 2024.

PARTICIPER AU RELAIS DE LA FLAMME

Pour préparer le Relais de la Flamme, Paris 2024 met à disposition des collectivités et des écoles et établissements des « fiches actions ». Ce sont autant d'idées et d'outils pour créer ses propres initiatives de célébrations et participer à une expérience collective.

→ [Découvrir les ressources à disposition](#)



ORGANISER UN MINI-CLUB 2024

À l'image des Clubs 2024, Paris 2024 vous propose de célébrer les Jeux Paralympiques dans votre école ou établissement avec les Mini-Clubs 2024 lors de la rentrée scolaire et universitaire 2024 ! Profitez de l'élan de la SOP et du Relais de la Flamme pour commencer la préparation de votre Mini-Club 2024. Engagez vos élèves et étudiants via les nombreuses animations proposées : décoration de la classe en mode Mini-Clubs, suivi d'un para athlète ou encore conception d'une torche pendant le passage du Relais de la Flamme.

→ À venir

POURSUIVRE AVEC UN PROJET ANNUEL DE CLASSE OLYMPIQUE

S'engager dans le dispositif des Classes olympiques, c'est formuler un projet de classe pour l'année scolaire, qui mobilise l'Olympisme et la culture sportive de manière multidisciplinaire afin d'aborder le programme scolaire. Mobiliser les élèves dans un projet, même après Paris 2024, c'est continuer à faire vivre l'esprit olympique, et participer à son héritage !

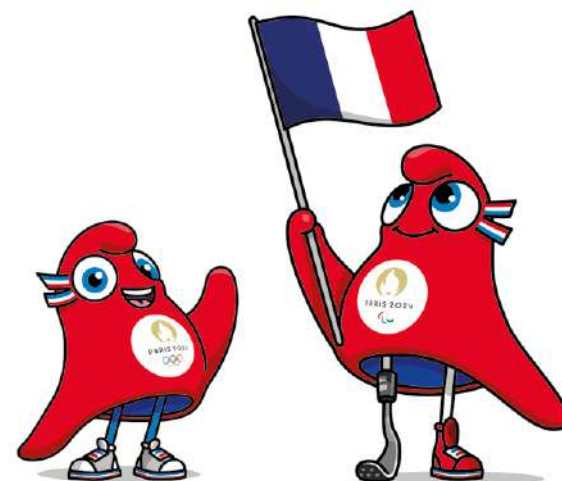
→ [En savoir plus sur les Classes Olympiques](#)

CONSTRUIRE L'HÉRITAGE ÉDUCATIF DES JEUX DE PARIS 2024

Depuis le lancement du programme Génération 2024 en 2018, de nombreux dispositifs ont été mis en place grâce à la mobilisation et l'implication de toute la communauté éducative. Au bénéfice des élèves et étudiants, le label Génération 2024, les 30 minutes d'activité physique quotidienne ou encore la Semaine Olympique et Paralympique ont permis de renforcer et de développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif.

Fort de l'impact positif et de la complémentarité des dispositifs, l'ensemble des acteurs de l'écosystème éducatif, du mouvement sportif et des collectivités territoriales ont la volonté de pérenniser les actions initiées et impulsées par les Jeux de Paris 2024, toujours avec l'ambition de mettre plus d'EPS, d'activité physique et de sport dans le quotidien des jeunes.

Rendez-vous en 2025 pour la 9^{ème} édition de la Semaine Olympique et Paralympique.





En collaboration avec :

