

HÉRITAGE

DES RESSOURCES
POUR PROLONGER
L'ESPRIT JOP

2024

Focus sur une
performance



Le saviez vous ?



Lecture



L'EPS qui décoiffe



Témoignage



Jette un œil



LE FOOTBALL GAÉLIQUE

Un match se joue entre deux équipes de 4 à 5 joueurs. Il n'y a pas de gardien de but. Les joueurs peuvent utiliser le pied ou la main pour passer et tirer vers la cible. La cible est en forme de H, mélange d'un but de football et de poteaux de rugby. On marque 3 points quand on envoie le ballon dans le but ou 1 point lorsque l'on tire entre les poteaux de rugby au-dessus de la barre transversale. Il n'y a pas de contact. Lorsque le ballon est au sol, le joueur doit le prendre à la main en restant debout.

Module 10 séances

CA4 Conduire et maîtriser un affrontement collectif



En finale du 400m femmes, la dominicaine Marileidy Paulino s'est imposée en 48"17 et s'est emparée du record olympique de Marie-José Pérec (48"25) établi à Atlanta en 1996. Un exploit colossal pour la coureuse qui efface un des plus vieux records de l'athlétisme.

Quel défi sportif et collectif pourriez-vous envisager avec ce nombre 48 ?



Et si on expérimentait ?

Acrosport C2

Acrosport C3

CA3 S'exprimer devant les autres



L'école de
Savennières
aux JOP



Pourquoi les kimonos sont-ils blancs ou bleus au judo ?



Depuis plus d'une vingtaine d'années, les kimonos, aussi appelés judogis, portés par les judokas, sont blancs ou bleus. Mais cela n'a pas toujours été le cas.

A l'origine, il n'y avait qu'une seule couleur, les judokas portaient tous des kimonos blancs, qui est la couleur de la sobriété et de la modestie au Japon. Les deux combattants étaient seulement reconnaissables par des ceintures rouges ou blanches portées par-dessus leur ceinture noire. Mais ils n'étaient pas facilement identifiables, et cela nuisait à la médiatisation et l'évolution du judo, d'où l'introduction du kimono bleu. Mais alors, qui porte quelle couleur ? Comme le veut la règle, le judogi blanc est réservé aux judokas les mieux classés de la discipline. Le bleu est par conséquent porté par les athlètes moins bien classés. D'ailleurs, lors d'une même journée de compétition, un judoka peut être amené à porter les deux couleurs.

A vos marques... prêts ?
Lisez !

