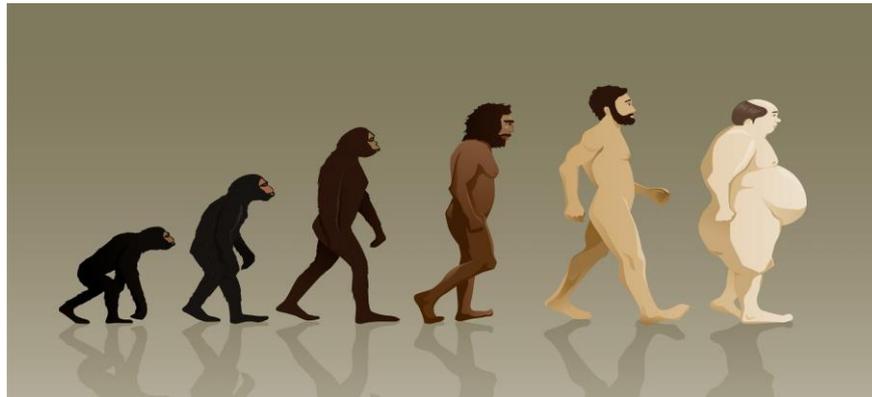


Thème 1- A-3- de la diversification des êtres vivants à l'évolution de la biodiversité.

Studie zu Übergewicht: Jeder zweite Deutsche ist zu dick.

Erklären und diskutieren Sie über das Bild mit Hilfe Ihres Wissens und des Textes.



<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/zucker-typ-2-diabetes-nimmt-in-deutschland-weiter-zu-a-1001568.html>

<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/uebergewicht-2-1-milliarden-menschen-sind-zu-dick-a-97209.html>

Vierundsechzig Prozent der Männer und neunundvierzig Prozent der Frauen in Deutschland wiegen zu viel.

Mit steigendem Gewicht erhöhen sich die Risiken für Krankheiten wie (Typ-2) Diabetes, Krebs und Herz-Kreislauf-Leiden.

Rund sechs Millionen Menschen in Deutschland haben einen (Typ-2)Diabetes. Ein Drittel mehr als noch vor 15 Jahren. Und die Zahlen werden weiter steigen. Schätzungen zufolge könnten es 2035 weltweit sechshundert Millionen sein. „Diabetes ist eine Volkskrankheit“, sagte Thomas Danne, Chefarzt am Kinder- und Jugendkrankenhaus auf der Bult¹ in Hannover. Jede Stunde sterben drei Patienten an den Folgen dieser Krankheit.

Zu den größten Risikofaktoren für (Typ-2)Diabetes zählen Übergewicht, Bewegungsmangel und Stress.

Diabetes ist deshalb auch ein gesellschaftliches Problem, das sich durch neue Medikamente und Therapien allein nicht in den Griff bekommen lässt. „Unsere Gesellschaft macht gesundes Leben nicht gerade leicht“, sagt Danne. Ändern soll das ein nationaler Diabetes-Aktionsplan. „18 EU-Staaten haben schon den Plan, Deutschland hinkt² hinterher.“

¹ der Bult: Name eines Krankenhauses.

² hinken: avoir du retard dans un domaine.