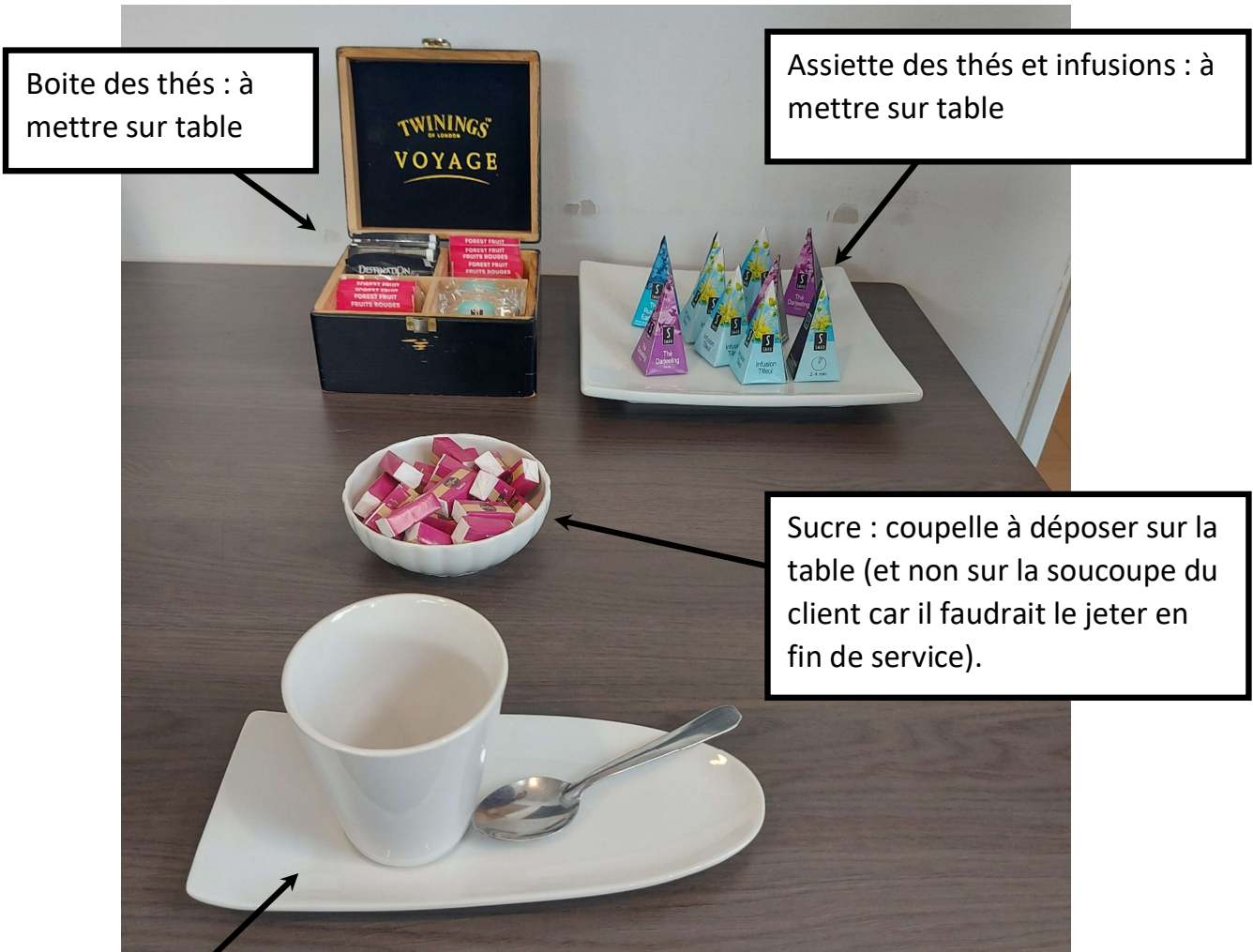


# PROTOCOLE :

## Préparer un café, un thé, une infusion



Thé : grande tasse  
Café : petite tasse  
Soucoupe + petite cuillère

**Café et thé** : sont des produits plutôt excitants et dynamisants car ils contiennent de la caféine (café) ou de la théine (thé)

**Infusions** : effet relaxant. Ce sont des plantes qui ne contiennent pas de théine ni de caféine.

***Bien lire sur les sachets !!!***