

Collège Jean Rostand Classe : 3 ^{ème}	Champ Professionnel Hygiène - Alimentation - Services M. Chantrenne
Nom :	<u>AUTO-EVALUATION DES COMPETENCES</u>
Prénom :	<u>Séquence 5</u> : L'atelier de couture « Le fil d'Ariane »

Travaux pratiques – Compétences pratiques

Niveaux de maîtrise			
Maîtrise insuffisante	Maîtrise fragile	Maîtrise satisfaisante	Très bonne maîtrise
Je n'ai pas participé à la réalisation des sacs en tissu	J'ai participé à la réalisation des sacs mais je n'ai pas réalisé certaines activités	J'ai participé à chaque activité durant la réalisation mais j'ai eu besoin d'aide pour certaines	J'ai réalisé chaque activité en autonomie

Activités	Objectifs	Compétences	Niveaux de maîtrise
1	Mettre en place la machine à coudre	Je sais bobiner la canette, la mettre en place et réaliser l'enfilage de l'aiguille	
3	Fixer les patrons en plaçant les épingles de façon correcte et découper les pièces de tissu	Je sais placer les épingles pour fixer le patron avec la bonne relation géométrique et découper le tissu proprement	
4	Coudre le sac en tissu à la machine	Je sais suivre le protocole pour la couture du sac	

Travaux écrits – Compétences théoriques

Niveaux de maîtrise			
Maîtrise insuffisante	Maîtrise fragile	Maîtrise satisfaisante	Très bonne maîtrise
Je n'ai pas complété les fiches de l'activité	J'ai complété seulement une partie des fiches de l'activité	J'ai complété l'ensemble des fiches de l'activité mais certaines informations sont inexactes	J'ai complété l'ensemble des fiches de l'activité sans erreur

Activités	Objectifs	Compétences	Niveaux de maîtrise
	Analyser la situation professionnelle	Je sais compléter le tableau d'analyse (QQOQCP)	
1	Caractériser la machine à coudre	Je sais nommer et indiquer la fonction des principaux organes de la machine à partir d'un schéma et de la notice simplifiée	
2	Décrire les bonnes positions pour coudre et soulever une charge lourde Repérer les effets d'une mauvaise posture sur l'organisme	Je sais lister et surligner dans un document les points importants des bonnes positions Je sais légender un schéma de la colonne vertébrale et repérer les atteintes possibles dans des documents	
3	Décrire la relation géométrique entre les épingles et les bords du patron	Je sais nommer la relation géométrique entre les épingles et les bords du patron	