

PREMIERS SOINS

RASSURER, ISOLER, NE PAS MINIMISER, NE PAS DRAMATISER, RESTER VIGILANT

CONSIGNES GÉNÉRALES

SE LAVER LES MAINS AVANT ET APRÈS CHAQUE SOIN

Utiliser de l'eau et du savon liquide
(distributeur de préférence)
Sécher les mains avec une serviette à usage unique
(distributeur de préférence)

PORTER DES GANTS JETABLES EN CAS DE SAIGNEMENT

NE PAS UTILISER

Le coton parce qu'il adhère à la plaie
Les désinfectants colorés car ils masquent la plaie

DÉSINFECTER TOUTES LES SURFACES ET LE MATÉRIEL AYANT ÉTÉ EN CONTACT AVEC DU SANG

Eau de javel diluée au dixième
Laisser agir pendant 10 minutes puis rincer



CONSEILS TECHNIQUES

PLAIE SIMPLE

Nettoyer la plaie à l'eau et au savon puis l'assécher avec une compresse purifiée
Appliquer un désinfectant « Hexomédine » au millième avec compresse
Mettre un pansement si besoin

SAIGNEMENT DE NEZ

Faire moucher l'enfant. Appuyer fortement sur les deux narines, élève assis, tête légèrement penchée en avant jusqu'à l'arrêt du saignement au moins pendant 5 minutes

CONTUSION SIMPLE SANS PLAIE

Poser un coussin réfrigérant ou un sac de glace, entouré d'un linge propre sur le point douloureux

BRÛLURE SIMPLE

Faire ruisseler de l'eau du robinet sur la blessure pendant 5 minutes

PIQÛRE D'INSECTE

Désinfecter et refroidir (si allergie ou piquête à l'intérieur)

AU MOINDRE DOUTE, DEMANDER CONSEIL AU SAMU (15)