

FORMATION PREAC spectacle vivant : Cirque et sciences

Vendredi 3 avril 2026 9h30-17h30

Lu Plongeoir, pôle national cirque, Le Mans

Avant-programme

Une journée d'expérimentation au croisement du cirque et des sciences
autour des notions d'équilibre et de gravité

En lien avec le projet art et science [Trajectoires de corps](#), porté par Le Plongeoir et Le Mans Université

Les objectifs de la formation

- Faciliter l'interconnaissance entre les différents acteurs de l'éducation artistique et culturelle concernés par tous les temps des jeunes (scolaire – périscolaire – extrascolaire) et identifier des ressources et partenaires potentiels pour co-construire des projets croisant cirque et sciences
- Explorer les notions d'équilibre et de gravité par le mouvement, le langage, l'observation et l'expérimentation scientifique
- Expérimenter des formes de médiation, d'animation et de pédagogie dans le cadre de projets EAC art-science

L'avant-programme

9h30 Accueil

10h Présentation de la formation

10h10 Temps d'interconnaissance

À travers l'exploration du vocabulaire utilisé autour du mouvement dans le cirque et les sciences

10h30 Café des sciences sur les notions d'équilibre et de gravité

Avec [Les Petits Débrouillards Le Mans](#) et des chercheurs

12h30 Pause déjeuner

14h Spectacle [Millefeuille](#)

15h Rencontre et atelier de pratique artistique

Avec [Jean-Baptiste André](#), artiste de cirque

17h15 Bilan et conclusion de la journée

17h30 Pause

18h30 : [Rendez-vous avec la Compagnie La Migration](#) (optionnel)

A qui s'adresse la formation

EDUCATION

professeur-es toutes disciplines, coordonateur-rices DAAC, conseiller-es pédagogiques, professeur-es d'INSPÉ, professeur-es d'éducation socioculturelle **exerçant dans la Sarthe**

CULTURE

médiateur-rices culturel·les, chargé-es des relations publiques, chargé-es de mission éducation artistique et culturelle, artistes, professeur-es de cirque, professionnel·les EAC des collectivités territoriales

ENFANCE ET JEUNESSE

professionnel·les de l'animation, de l'éducation populaire, du secteur médicosocial, de l'enfance et de la jeunesse

Inscriptions et renseignements

Formation **gratuite** sur inscription, avec envoi d'un ordre de mission pour le personnel de l'Education nationale

Inscriptions **avant le lundi 9 mars** [via ce formulaire en ligne](#)

Renseignements

Personnel de l'Education : auprès de Eva Guerlais, adjointe au Délégué Régional Académique à l'EAC
eva.guerlais@ac-nantes.fr

Personnel de la Culture, Enfance et jeunesse : auprès de Myrto Andrianakou, chargée de mission PREAC
spectacle vivant preac@legrandr.com

Formation organisée par le **PREAC spectacle vivant des Pays de la Loire**,
mission portée par **Le Grand R** Scène nationale La Roche-sur-Yon,
la **DRAEAC** et la **DRAJES** du Rectorat de Nantes.

Avec le soutien de l'État - DRAC des Pays de la Loire, ministère de la Culture

En partenariat avec **Le Plongeoir** Pôle national cirque Le Mans, **Le Mans Université**,
L'Entracte – Scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe et **Les Petits Débrouillards**