

Nom :Prénom :
Lycée Moquet- Lenoir



Carnet de bord de ma Première

A nous deux Parcours Sup !

SOMMAIRE

- * **PAGE 2** : Présentation individuelle

- * **PAGE 4** : Carte mentale « s'impliquer »

- * **PAGE 5** : Mon bilan de rentrée

- * **PAGE 6** : Mon entretien individuel avec le professeur principal

- * **PAGE 7** : Préparation de ma visite au Salon de l'étudiant

- * **PAGE 8** : Préparation du deuxième conseil de classe

- * **PAGE 10** : Mon deuxième entretien individuel avec le professeur principal

- * **PAGE 11** : Préparation du troisième conseil de classe

- * **PAGE 12** : Mon entretien avec la conseillère d'orientation

- * **PAGE 13** : Résultat de ma Mission N° 1 après la rencontre du 1^{er} trimestre

- * **PAGE 14** : Résultat de ma Mission N° 2 après la rencontre du 2^{ème} trimestre

Présentation individuelle

* Ma carte d'identité :

Nom : Prénom :

Ma date de naissance :

Mon adresse :

.....

Le téléphone de mes parents :

Mon adresse mail :

* Ma scolarité :

- Mes disciplines préférées / celles dans lesquelles je suis à l'aise (justifiez vos choix) :

.....

.....

- Les disciplines que j'aime le moins / celles dans lesquelles je me sens en difficulté (justifiez vos choix) :

.....

.....

.....

- Les spécialités que j'ai choisies cette année (justifiez vos choix) :

.....

.....

.....

* Mon orientation :

- Le métier ou le domaine professionnel que j'envisage :

- Ce que je souhaite faire comme études après ma Terminale :

.....

.....

*** Mes centres d'intérêt :**

- Mes loisirs en dehors du temps scolaire :
- Ma/mes passion(s) :

*** Mes souhaits / mes appréhensions pour cette année**

- Mes envies, mes souhaits pour cette année :
- Mes craintes pour cette année :

*** Autres :**

- si tu souhaites me faire part de quelque chose : dyslexie, difficulté de concentration, situation de famille particulière etc. :
- as-tu un ordinateur et une connexion internet à la maison?
- as-tu pu te connecter facilement pendant les confinements?

BONUS ! Mon test de personnalité

Connectez-vous sur le site ci-dessous pour découvrir laquelle des 16 personnalités tu es ! (durée environ 10 minutes)

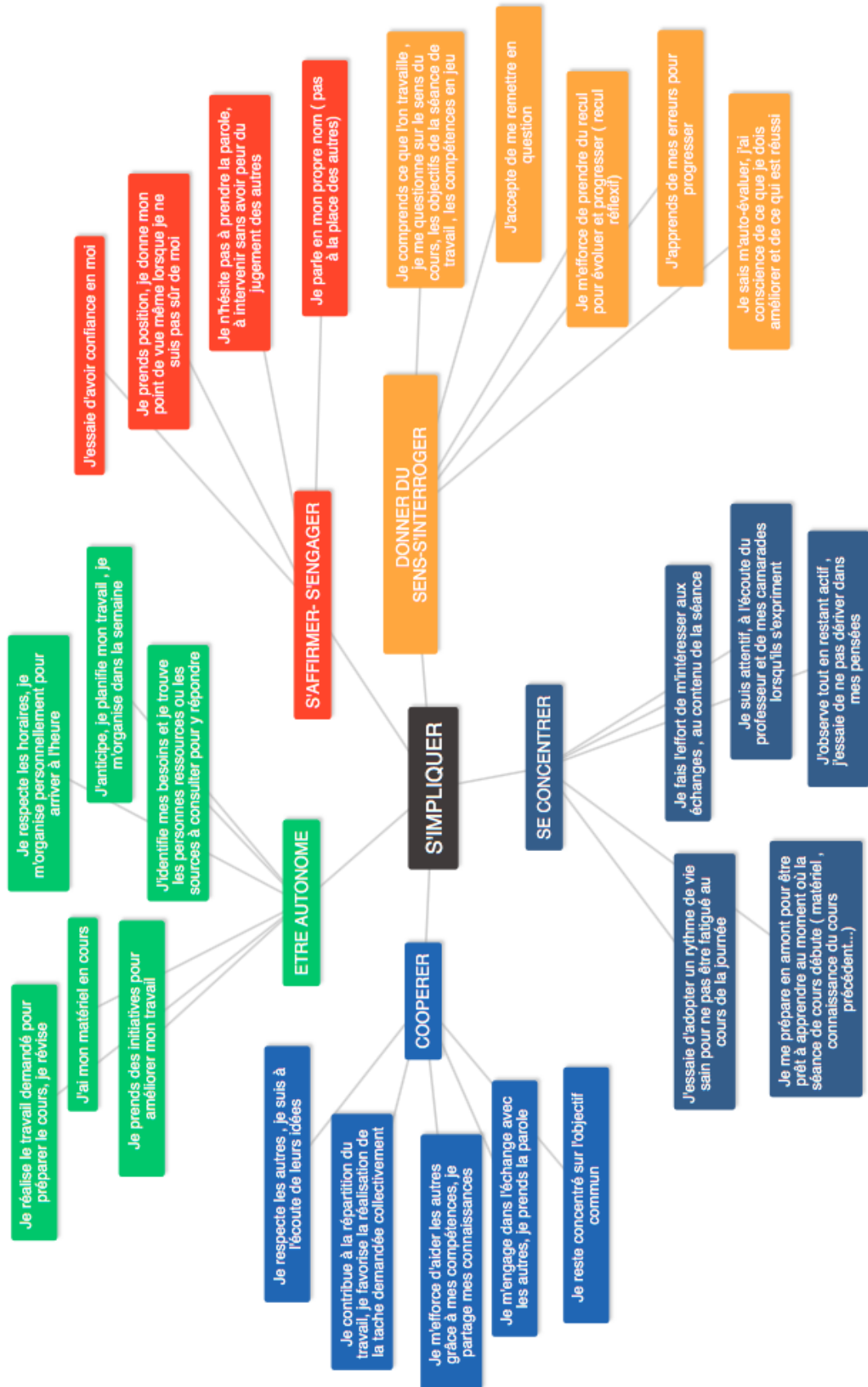
<https://www.16personalities.com/fr/la-personnalite-esfj>

- Inscrit ton résultat : Je suis
- Mes traits de caractère :
- Les célébrités qui ont cette personnalité :

La carte mentale « S'impliquer »

(Un outil imaginé et conçu par E. Albert-Debec et S. Le Guet
Lycée Touchard - Washington Le Mans

<https://www.pedagogie.ac-nantes.fr/lettres/enseignement/prendre-le-temps-d-accueillir-les-eleves-pour-faire-de-l-ecole-un-lieu-de-realisation-de-soi--1397912.kjsp?RH=PEDA>



Mon bilan de rentrée (à compléter avant les vacances de la Toussaint)

⇒ vous pouvez utiliser la carte mentale « s'impliquer » pour compléter cette fleur.

**Ce que j'ai
compris
(méthodes de
travail etc.)**

**Ce que j'ai
appris**

**Ma place dans
la classe / le
groupe**

Mes réussites

**Les objectifs que
je me fixe pour la
suite**

**Ce qui a été
difficile**

Mon entretien avec le professeur principal (au moment du premier conseil de classe)

Date :

⇒ Le professeur principal complète le document pendant l'entretien.

I/ Mon état d'esprit / Ma santé

.....
.....
.....
.....

II/ Constats sur ma scolarité

- Mes points forts :

.....
.....
.....
.....

- Mes faiblesses :

.....
.....
.....
.....

III/ Mon projet d'orientation / Mon projet professionnel

Celui-ci a-t-il évolué ? Des recherches internet et/ou des rencontres ont-elles été faites (professionnels ? conseillère d'orientation ?) ?

.....
.....
.....
.....

IV/ Mes objectifs pour le deuxième trimestre

1)

2)

3)

Signature de l'élève :

Signature du PP :

Je prépare ma visite au Salon de l'étudiant

Démarche : - en salle informatique, connectez-vous sur le site :

<https://www.letudiant.fr/compte/sso/inscription.html>

- créez ensuite un compte.

1) Allez dans la rubrique « TESTS ETUDES » et faites le Quiz « pour quelles études suis-je fait ? » (15 questions).

⇒ Inscrivez votre résultat ci-dessous :

.....
.....

2) Allez ensuite dans la rubrique « TESTS METIERS » et faites le Quiz « quel métier est fait pour moi ? ». Vous recevrez votre résultat sur votre boîte mail.

⇒ Parmi la liste de métiers qui vous sont suggérés, inscrivez ceux qui pourraient vous plaire ci-dessous :

.....
.....
.....
.....
.....

Mon bilan à l'issue de ma visite au Salon de l'étudiant

Ce que j'ai découvert (métiers, études etc.)	Ce que j'aurais aimé savoir / découvrir davantage

Je prépare le deuxième conseil de classe

I/ Mes ressentis

1) Ai-je atteint les objectifs que je m'étais fixés (page 5) ?

.....
.....
.....
.....
.....

2) As-tu progressé dans certaines disciplines ? Si oui, lesquelles ?

.....
.....
.....

3) As-tu régressé dans certaines disciplines ? Si oui, lesquelles ? Pour quelle(s) raison(s) à ton avis ?

.....
.....
.....

4) Il y a-t-il une ou plusieurs disciplines pour lesquelles tu as un vrai « coup de cœur » cette année ? Pourquoi ?

.....
.....

5) A l'inverse, il y a-t-il une ou plusieurs disciplines pour lesquelles tu n'as aucun atome crochu ? Pourquoi ?

.....
.....

6) Sais-tu déjà quelle spécialité tu penses arrêter l'année prochaine ? Si oui, explique ton choix.

.....
.....

7) Aujourd'hui, as-tu une idée plus précise des études et/ou du métier que tu aimerais faire ?

.....
.....

II/ Rétrospection

PENDANT CE DEUXIEME TRIMESTRE ...

3 choses qui m'ont déplu / que je n'ai pas aimé faire ou qui m'ont posé des difficultés	3 choses qui m'ont plu / que j'ai aimées faire ou découvrir	3 choses que je souhaiterais pour le dernier trimestre
-	-	-
-	-	-
-	-	-

IV/ J' imagine

⇒ Rédige l'appréciation générale que tu penses avoir :

.....
.....
.....

⇒ Penses-tu obtenir une récompense ? Si oui, laquelle ?

III/ Mes nouveaux objectifs pour le troisième trimestre

-
-
-

Signature de l'élève :

Signature du PP :

Mon deuxième entretien avec le professeur principal

(au moment du troisième conseil de classe)

Date :

⇒ Le professeur principal complète le document pendant l'entretien.

I/ Mon état d'esprit / Ma santé

.....
.....
.....
.....

II/ Constats sur ma scolarité

- Mes points forts :

.....
.....
.....
.....

- Mes faiblesses :

.....
.....
.....
.....

III/ Mon projet d'orientation / Mon projet professionnel

1) Celui-ci a-t- il évolué ? Des recherches internet et/ou des rencontres (professionnels ? conseillère d'orientation ?) ont- elles été faites ?

.....
.....
.....
.....

2) Quelle spécialité va -t-elle être abandonnée ? Celle-ci est-elle en adéquation avec le projet d'orientation ?

.....
.....
.....
.....

3) Souhaits d'options pour la Terminale ?

.....
.....
.....

Signature de l'élève :

Signature du PP :

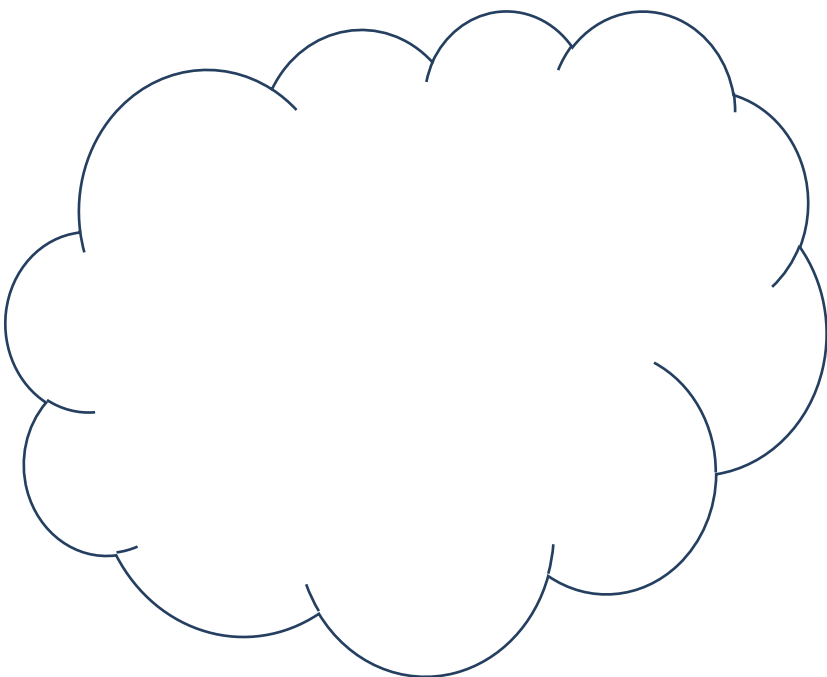
Je prépare le troisième conseil de classe

Note dans la bulle les disciplines où tu te sens bien en classe. Explique pourquoi. Si tu n'as pas assez de place ajoute une autre bulle.



Note dans le nuage les disciplines où tu te sens mal à l'aise en classe. Explique pourquoi.

Note dans le smiley les activités qui te mettent plus en confiance ou dans lesquelles tu t'investis plus facilement (par exemple l'oral, le jeu théâtral, la lecture....).



Tes souhaits pour l'année prochaine :

Empty rectangular box for writing wishes for the next year.

Résultat de ma Mission n°1
=> suite de la rencontre famille/professeurs

- Rappel de ma mission : (ex : s'informer sur les formations, interviewer un professionnel, faire un stage...etc...) :
.....

- Résultat(s) de mes recherches :

- Ce qui m'intéresse le plus dans ce que j'ai trouvé :
.....
.....
.....
.....

Signature des parents :

Signature du professeur principal :

Résultat de ma Mission n°2
=> suite de la rencontre famille/professeurs

- Rappel de ma mission : (ex : s'informer sur les formations, interviewer un professionnel, faire un stage...etc...) :
.....

- Résultat(s) de mes recherches :

- Ce qui m'intéresse le plus dans ce que j'ai trouvé :
.....
.....
.....
.....

Signature des parents :

Signature du professeur principal :