

ASSOCIATION NATIONALE DES PROFESSEURS DE  
BIOTECHNOLOGIES SANTE ENVIRONNEMENT  
CONGRES DU 21 AU 24 OCTOBRE



# NICE

Envie de souffler, de partager un bon moment et de  
travailler ensemble autour du thème du stress?  
Rejoignez nous au congrès de Nice



Logés à la Fondation Don Bosco

Dans un cadre magnifique



Flashez pour voir  
notre vidéo de  
présentation



# NICE

## LUNDI 21

Accueil café  
Mot de bienvenue  
Présentation du programme  
Conférenciers  
Editeurs  
Déjeuner  
Visite du Musée des arts asiatiques  
Atelier Tai-chi  
Photo de groupe au port "I Love Nice"  
Diner libre

## MARDI 22

Ateliers tournants matin/après midi  
Atelier PSE : parcours pédagogique clé en mains sur Le module A8 Le stress au quotidien  
Pic-nic préparé par Le groupe du matin  
Atelier cuisine/pâtisserie Pic-nic préparé par le groupe du matin  
Goûter préparé pour le groupe de l'après midi  
Diner libre

## MERCREDI 23

Ateliers tournants sur la gestion du stress 30mn chacun (pitchack, méditation pleine conscience, hand pan...)  
Déjeuner  
Atelier biodanza  
AG de 15h à 17h  
Diner de Gala  
Dress code : Elegance attitude

## JEUDI 24

Journée "débranche"  
Départ en train vers Cannes  
Parcours depuis La Croisette, photo sur les marches du palais des Festivals, visite du Suquet  
Possibilité expo Espace Calmette "Soleil, Azur et Elégance"/Quartier libre  
Déjeuner à Cannes  
Temps libre  
Retour