

Agathe Seiler, Lena Kermorgan et Alexis Joslain, 2ndG

**PROCHAIN
NUMÉRO : LE
CARDIO DE
DIANE, NOTRE
IDOLÂTRE**

20% DE RÉDUCTION
SUR LES ÉLIXIRS DE POITIERS
AVEC LE CODE - PROMOTION:
DIANE#SECRETSÀLACOUR

**ÉDITION SPÉCIALE,
RÉVÉLATIONS BEAUTÉ
DE DIANE DE POITIERS**

La lettre du jour :

Lettre d'une fan :

Bonjour madame Diane, je vous ai vu sur une bannière, et je vous trouve très jolie. Mais madame, je pense que vos vêtements vous iraient beaucoup mieux si vous y ajouteriez un peu de couleur ! Ma maman m'a dit que le noir et le blanc étaient pour se rappeler de votre ancien amoureux, mais vous pouvez penser à lui en portant un peu de violet, enfin !

Je vous admire Madame, j'espère être comme vous un jour !!

Marie-Madeleine, 9 ans

SAINE DE CORPS ET D'ESPRIT, UNE ROUTINE VITALE :

Ce qu'il faut comprendre avant tout, c'est que **la Santé, c'est d'abord le Sommeil** ! C'est pour ça que Diane dort 10 heures par nuit !

La journée bien remplie de Diane commence dès 6 heures du matin. Elle se jette dans son bain glacé et bois ses élixirs de beauté: *jus de Pigeon* et son "élixir *incontournable*" (voir page n°2). La voilà donc en pleine forme, prête à poursuivre sa matinée en pratiquant une **activité physique** et **régulière**.

Elle se rend donc à l'écurie, et retrouve son cheval; le

miroir de son âme. Après une chevauchée fantastique en chassant le gibier, il est l'heure de manger !

Après un diner en tête à tête avec son amour secret... Elle fait une pause, et une petite sieste réparatrice !

Autorisez-vous des pauses, c'est essentiel à votre *santé mentale* !

Après une pause bien méritée, elle va faire quelques longueurs, en appréciant l'eau claire de la rivière voisine.

Le Potin du jour :

Après que Madame de Pisseleu fut chassée de la cour il y a 3 ans, Diane se fit accueillir à la cour par de nombreux bijoux du Roi et un splendide hôtel parisien ! Il y a quelques mois seulement, notre reine de la beauté, fût l'heureuse acquisition du sublime duché d'Etampes !

PETITES ASTUCES BEAUTÉ DE DAME DE POITIERS

COMMENT AVOIR DES MAINS AUSSI BLANCHES ?

-Massez-les avec des décoctions de feuilles de millet, ou bien de bouleau !

DE QUOI EST COMPOSÉ LE PARFUM DE DIANE ?

-Il est composé de musc, de girofle, de muscade, de benjoin, de gomme arabique... À vous de confectionner votre parfum !

Pour être en forme comme *Diane*, nous vous conseillons de bien faire de l'exercice physique, c'est ces **petits gestes du quotidien** qui contribuent à une **bonne santé** !

C'est principalement cette vie saine qui lui permet de posséder sa magnifique silhouette, sa peau blanche et son corps de rêve, qui fait d'elle *l'incarnation de la perfection française*.

Dans l'après-midi elle retrouve ses amies, puis retrouve son amant dont nous n'avons pas le droit de divulguer l'identité, puis elle se couche à huit heures, et fait de beaux rêves, en pensant à demain.

L'ELIXIR INCONTOURNABLE

Maintenant, le VRAI essentiel de la beauté de Diane: tous les matins, à heures fixes, Madame de Poitiers ingurgite une petite pépite d'alchimie prescrite par son noble médecin.

Le spécialiste du jour : Ambroise Paré

D'après le Docteur Paré, spécialiste en médecine générale à la cour, ce jus luxurieux apporterait à Diane jeunesse, vitalité et pâleur, les seuls éléments à ajouter à la silhouette de déesse que Diane ne cesse de parfaire. Alors qu'attendez-vous ?!

Fait d'un métal riche, ce bouillon, certes inaccessible au grand public est un élément clé de sa routine quotidienne. Cette eau de vie n'est autre que de l'or. !

Vous aussi, optez-vous pour un jus d'or ?
Faites le nous savoir en écrivant une lettre à destination du 4 Chemin des superfinalités, 8600; Poitiers



RECETTE DU JOUR : EAU DE PIGEON DE DIANE

Pour cette mixture, il vous faudra : du beurre, des pigeons hachés, du sucre en poudre, de la mie de pain, du camphre, du vin blanc, du jus de liseron, du melon, des concombres, des nénuphars, des fleurs de lys, et des fèves.

-Tout d'abord, macérer les pigeons hachés dans le beurre, le sucre en poudre, la mie de pain et le camphre.

-Verser ensuite le vin blanc.

-Et ajouter du jus de liseron, des concombres, du melon, des nénuphars, de la fleur de lys et enfin des fèves.

-Laisser reposer, et distiller cet ensemble, vous obtiendrez l'eau de pigeon de Diane de Poitiers.



