

Formation AVS
Présentiel du 10/01/2018

Pédagogie et corps

CPC EPS Le Mans est –
CPC ASH 72

Qu'est-ce qu'un enfant qui

- Un enfant qui bouge?
- Un enfant qui parle?
- Un enfant qui est violent?
- Un enfant qui refuse de travailler?
- Un enfant qui est insolent?
- Un enfant qui pleure tout le temps?

= Elèves à besoins éducatifs particuliers

Mission de l'école inclusive: scolariser différemment tous les enfants et adolescents quels que soient leurs handicaps ou leurs difficultés.

Les raisons qui font qu'un enfant

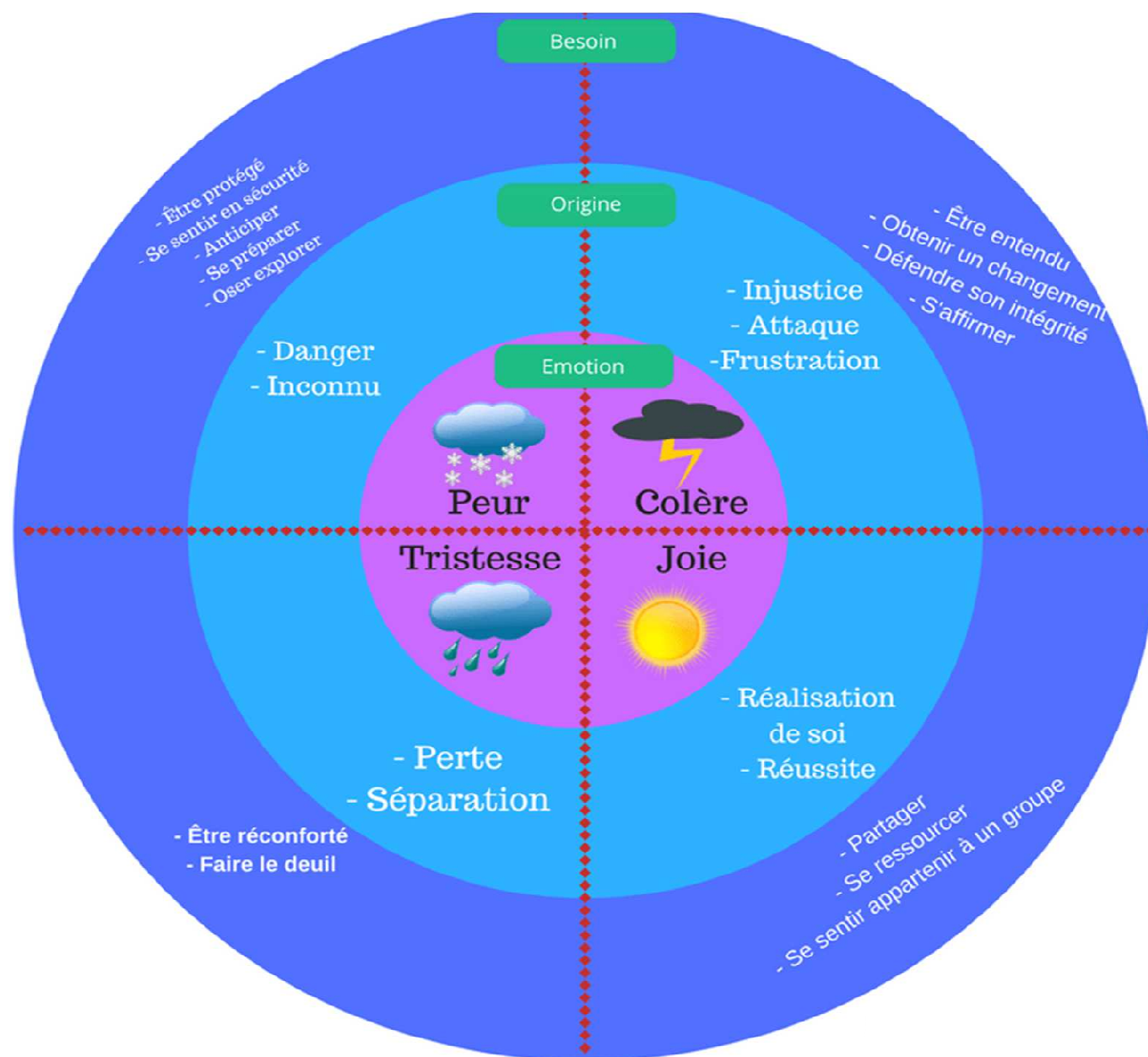
- Incompréhension de ce qui est demandé
- Un décrochage scolaire
- L'ennui
- Un souci familial
- Un souci avec des pairs ou des adultes de l'école
- Le stress
- La frustration
- La fatigue

Ces raisons entraînent un état émotionnel

Les émotions

- <https://www.youtube.com/watch?v=BJYL0NZH84U> : les 4 émotions primaires (peur – colère – joie – tristesse)
- https://www.youtube.com/watch?v=_DakEvdZWLk : vidéo plus complète sur les émotions

Emotion	Sensation
Peur	Accélération cardiaque, baisse de la température de la peau, sensation de froid, poils qui se hérissent, chair de poule, bouche sèche, estomac serré, mains moites, visage qui pâlit...
Joie	Le cœur bat fort mais la fréquence cardiaque ralentit, respiration ample, chaleur dans la poitrine...
Tristesse	Légère accélération cardiaque, faible augmentation de la température de la peau, baisse du tonus, serrement au niveau de la poitrine, crispation des membres, pleurs...
Colère	Forte accélération cardiaque, importante augmentation de la température de la peau, sensation de chaleur, le sang afflue dans les mains, tension dans la mâchoire, sourcils froncés, expirations plus longues que les inspirations, poings serrés, envie de frapper...



Ce qu'on peut mettre en place pour les enfants qui « bougent »...

Source : <http://www.maitresseuh.fr/aider-les-eleves-qui-ont-la-bougeotte-a119032110>

- Certains enfants ont besoin de bouger pour se concentrer.
- Comment concilier besoin de mouvement et respect du cadre de travail?





Le vélo pupitre

- <https://www.youtube.com/watch?v=YfuPPCc452E>



- <https://youtu.be/6fA3uJQLfmk>: vidéo pupitre élastique



Assis à son bureau ordinaire...

- Se tourner les pouces
- Gigoter les orteils dans ses chaussures
- Malaxer une balle anti stress
- Griffonner sur une feuille
- Confier des responsabilités: effacer le tableau, distribuer...