

Fille (5B)

Mercredi 25 novembre 2020

1er bilan

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. Echanger avec une personne extérieure pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😊😐😞	
2. Travail à la maison :			
Sources du problème =	Solutions =		
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale	😊😐😞	
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😐😞	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😐😞	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😐😞	j'ai du mal à demander aux autres, aux adultes. <i>Progressivement, essaie de t'ouvrir, d'abord aux adultes de confiance, tes proches...</i>
3. Comportement			
Sources du problème =	Solutions =		
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage corporel (non verbal) "agréable" aussi (pas de grands gestes, de nonchalance)	😊😐😞	
Ne respecte pas le règlement protocolaire	Demander à Léane de te stopper si vous sentez que vous allez dépasser les limites du protocole (masque descendu, limite des la zone 5è, distance avec les autres niveaux...)	😊😐😞	
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😊😐😞	Je n'arrive pas à être fière de moi <i>Tu peux être fière de toi, des professeurs m'ont déjà fait remarquer un changement dans ton comportement, une communication plus agréable avec toi</i>

Fille (5B)

mardi 15/12/ 2020

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan Fille / Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. Echanger avec une personne extérieure pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😊😐😞	<i>En physique aujourd'hui ça s'est très mal passé, j'ai perdu contrôle car ça m'énerve, je n'avais rien à me reprocher vraiment</i> RDV prof physique / maman urgent et important
2. Travail à la maison :			
Sources du problème =	Solutions =		
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale	😊😐😞	
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😐😞	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😐😞	<i>Un travail non fait en espagnol / 30 min de pause mais je bosse après</i> Regarde plus régulièrement sur école directe pour vérifier les devoirs oubliés dans l'agenda
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😐😞	
3. Comportement			
Sources du problème =	Solutions =		
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage corporel (non verbal) "agréable" aussi (pas de grands gestes, de nonchalance)	😊😐😞	
Ne respecte pas le règlement protocolaire	Attention au port du masque sous le nez...	😊😐😞	<i>Quand je sors de la cantine, je le remets mal</i>
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😊😐😞	Je n'arrive toujours pas à être fière de moi, j'hésite dans tout, je n'ai aps confiance en moi

Fille (5B)

3è bilan

Mardi 5 janvier 2021

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan Fille / Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. Echanger avec une personne extérieure pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😬😬😬	Exclue de physique ce matin, la prof m'a dit "sale gamine mal élevée" parce que je ne gardais pas mon masque mais j'avais de la buée et je n'en pouvais plus qu'elle me parle mal RDV urgent parent / prof de physique
2. Travail à la maison :			
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale	😊😊😊	
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😊😊	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😊😊	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😊😊	
3. Comportement			
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage corporel (non verbal) "agréable" aussi (pas de grands gestes, de nonchalance)	😬😬😬	😊 Agacement lorsque je t'ai appelée pour faire le point sur ton comportement, si tu veux arrêter, tu peux mais ne fais pas comme si ce travail pour toi était une contrainte 😬 Problème en physique ce matin
Ne respecte pas le règlement protocolaire	Attention au port du masque sous le nez...	😬😬😬	😊 Pendant la récré cet a-m, masque sous le nez
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😬😬😬	😊 J'ai dit aujourd'hui que j'étais fière de ma note en techno C'est bien, c'est un bon début.

Fille (5B)

Bilan

Mardi 19 janvier 2021
(absente le 12/01)

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan fille/ Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. Echanger avec une personne extérieure pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😊😐😞	<i>Mieux avec Mme Physique, je fais attention à mon comportement, je la respecte et ça se passe mieux.</i> Félicitations, tu apprends de tes erreurs et tu te remets en question, bravo à toi, c'est un pas en avant pas si évident à faire à ton âge.
2. Travail à la maison :			
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale	😊😐😞	
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😐😞	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😐😞	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😐😞	
3. Comportement			
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage corporel (non verbal) "agréable" aussi (pas de grands gestes, de nonchalance)	😊😐😞	
Ne respecte pas le règlement protocolaire	Attention au port du masque sous le nez...	😊😐😞	<i>Je le porte bien tout le temps maintenant</i>
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😊😐😞	

Fille (5B)

Bilan

Mardi 26 janvier 2021

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan <i>fille</i> / Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. Echanger avec une personne extérieure pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😊😐😞	Pas de situation
2. Travail à la maison :			
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale Aller voir des vidéos sur Internet qui expliquent les cours autrement, avec des mots différents	😊😐😞	<i>Un 8/20 en histoire alors que j'avais travaillé dur, je comprends pas, pourtant quand je fais la correction, je vois mes erreurs mais quand je fais le contrôle, ça ne vient pas.</i> Il faut chercher d'autres moyens de mémorisation peut-être et ne pas hésiter à en parler au prof concerné, il ou elle pourra te réexpliquer le cour avec des mots différents.
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😐😞	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😐😞	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😐😞	
3. Comportement			
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage non verbal "agréable" aussi (pas de grands gestes, nonchalance)	😊😐😞	
Ne respecte pas le protocole	Attention au port du masque sous le nez...	😊😐😞	
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😊😐😞	<i>Je me sens triste, j'ai l'impression de redevenir comme quand ça allait pas.</i> Discute avec ta maman par rapport à ta grand mère qui te manque beaucoup. Tu dois évacuer ta tristesse.

Fille (5B)

Bilan

Mardi 2 février 2021

EMOTION DU JOUR : Colère / blessée / dévastée

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan fille / Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	- Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. - Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. - Echanger avec quelqu'un pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😊😐😞	
2. Travail à la maison :			
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale Aller voir des vidéos sur Internet qui expliquent les cours autrement, avec des mots différents	😊😐😞	<i>J'essaie de nouvelles façons d'apprendre (vidéos par exemple) mais j'attends de rentrer dans mes nouveaux chapitres pour voir si ça marche.</i>
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😐😞	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😐😞	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😐😞	
3. Comportement			
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage non verbal "agréable" aussi (pas de grands gestes, nonchalance)	😊😐😞	
Ne respecte pas le protocole	Attention au port du masque sous le nez...	😊😐😞	
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😊😐😞	<i>Mal être trop profond et vraiment douloureux, j'y arrive plus</i> Achète un punching ball sur Internet, ils en vendent des gonflables avec socle (eau ou sable), ça te permettra de vider tes émotions...

Fille (5B)

Bilan

Mardi 9 février 2021

EMOTIONS DU JOUR : Optimiste / ouverte MAIS aussi un sentiment d'abandon / ignorée

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan <i>fille</i> / Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	➡ Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. ➡ Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. ➡ Echanger avec quelqu'un pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	😊😐😐	
2. Travail à la maison :			
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale Aller voir des vidéos sur Internet qui expliquent les cours autrement, avec des mots différents	😐😐😐	<i>Je verrai la semaine prochaine, j'ai quelques devoirs.</i>
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	😊😐😐	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	😊😐😐	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	😊😐😐	
3. Comportement			
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage non verbal "agréable" aussi (pas de grands gestes, nonchalance)	😊😐😐	
Ne respecte pas le protocole	Attention au port du masque sous le nez...	😊😐😐	
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	😐😐😞	<i>Weekend dernier compliqué, c'était pourtant mon anniversaire. Papa ne m'aide pas à aller mieux. Activité footing avec maman, ça fait du bien, on sort et je me confie à elle beaucoup plus qu'avant quand ça ne va pas. Appréhension des vacances chez papa</i>

Fille (5B)

Bilan

Mardi 16 février 2021

EMOTIONS DU JOUR :

1. Problème de communication avec certains professeurs		Bilan <i>fille</i> / Audrey	
Sources du problème =	Solutions =		commentaires
Tu te sens rabaissée ou attaquée injustement par certaines remarques	☞ Prendre sur soi au moment de la remarque, ne pas réagir. ☞ Eventuellement échanger avec le ou la prof en fin de cours ou plus tard pour comprendre ton mauvais comportement. ☞ Echanger avec quelqu'un pour discuter d'une situation et ne pas garder ça pour toi	☹☹☹	
2. Travail à la maison :			
mémorisation	Faire des fiches, apprendre autrement, de façon originale Aller voir des vidéos sur Internet qui expliquent les cours autrement, avec des mots différents	☹☹☹	
Gérer les priorités (selon l'urgence)	Sur un tableau ou autre support, note toi ce qui est urgent et ce qui l'est moins	☹☹☹	
T'organiser pour les devoirs	Fluo sur les devoirs qui sont faits Oblige toi à un temps libre en rentrant le soir (15 min où tu fais ce que tu aimes, goûter, téléphone, télé...) et ensuite, tu te mets au travail pendant 30 à 60 min. Oblige toi à travailler 30 min même si tu penses avoir fini au bout de 15, relis un cours, révise un contrôle en avance, avance toi...	☹☹☹	
Je n'arrive pas à faire un exercice	Je cherche dans le cour ou dans le manuel des aides Je demande de l'aide à un camarade par téléphone (attention, pas de réseaux, pas dévier sur 15min au téléphone...) Je demande de l'aide sur école directe en sachant très bien que le prof ne va pas répondre immédiatement, d'où l'intérêt d'anticiper les devoirs, pour redemander de l'aide au prof au cours suivant.	☹☹☹	
3. Comportement			
Insolence, manque de respect envers les adultes	Communiquer de façon agréable, souriante Utiliser un langage non verbal "agréable" aussi (pas de grands gestes, nonchalance)	☹☹☹	
Ne respecte pas le protocole	Attention au port du masque sous le nez...	☹☹☹	
Tu n'as pas envie de décevoir tes proches et toi même	Fais en sorte d'être fière de toi sur toutes tes actions, donne le maximum pour ne pas avoir de regret. Accepte de faire des erreurs, accepte d'être imparfaite et travaille pour corriger tes erreurs.	☹☹☹	