



Emploi du temps d'un 4^{ème} confiné

Cet emploi du temps a pour objectif de vous aider à vous organiser. L'important est de travailler un peu TOUS les jours, tout en gardant un rythme de vie proche de celui que vous avez quand vous allez au collège

| | 4 ^{ème} | | |
|----------|----------------------------|---|--|
| Lundi | EPS, 10 minutes d'activité | Physique Technologie LV1 | En début d'après-midi, le $\frac{1}{4}$ d'heure lecture |
| Mardi | EPS, 10 minutes d'activité | HG Education musicale | En début d'après-midi, le $\frac{1}{4}$ d'heure lecture |
| Mercredi | EPS, 10 minutes d'activité | Français LV2 | En début d'après-midi, le $\frac{1}{4}$ d'heure lecture |
| Jeudi | EPS, 10 minutes d'activité | Latin Mathématiques | En début d'après-midi, le $\frac{1}{4}$ d'heure lecture |
| Vendredi | EPS, 10 minutes d'activité | Matière « bonus » : A vous de choisir <i>(Celle que je préfère, si je n'ai pas eu le temps de finir un devoir, en fonction de mon envie du moment, pour aller plus loin en m'aidant d'internet...)</i> Arts Plastiques SVT | En début d'après-midi, le $\frac{1}{4}$ d'heure lecture |

Quelques conseils pour tous les jours (au moins du lundi au vendredi...) :

☺ Garder un rythme : se coucher avant 23h et se lever avant 10h serait bien

☺ Choisir ses horaires pour travailler : le matin et/ou l'après-midi, et les respecter tous les jours !

☺ S'organiser des moments de détente (lecture, jeux...)

☺ Et surtout : **JE RESTE CHEZ MOI POUR ME PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES** et je respecte les gestes barrières

J'y pense :

- Je rends mes devoirs en temps et en heure
- Je vais sur le site du collège pour trouver des informations et des ressources
- Je vais sur le portail documentaire du CDI Esidoc: 0491703k.esidoc.fr

Et surtout ... les enseignants sont là pour m'aider, je peux les joindre sur E-Lyco

Portez-vous bien !!!

Aide en Tchat sur E-Lyco : des enseignants seront disponibles pour répondre à vos questions sur les créneaux suivants

- ✓ Lundi 10h30/11h15 : M. .../M. ...
- ✓ Mardi 10h30/11h15 : Mme ...
- ✓ Mercredi 10h30/11h15 : Mme .../ M. ...
- ✓ Jeudi 10h30/11h15 : Mme ... / M. ...
- ✓ Vendredi 10h30/11h15 : Mme ...