

EXERCICES DE DICTION ET D'ARTICULATION

1- Mode d'emploi : Prononcez ces phrases à voix haute, en ouvrant bien la bouche.

Ton thé t'a-t-il ôté ta toux tenace ?

Trois très gros, gras, grands rats gris grattent. Mur gâté, trou s'y fit, rat s'y – mit.

Six slips chics, six chics slips.

Didon dîna, dit-on, du dos d'un dodu dindon.

Donnez-lui à minuit huit fruits cuits et si ces huit fruits cuits lui nuisent, donnez-lui huit fruits crus

Papa boit dans les pins. Papa peint dans les bois. Dans les bois, papa boit et peint. Un pêcheur prépare pitance, plaid, pliant, pipe, parapluie, prend panier percé pour ne pas perdre petits poissons, place dans poche petit pot parfaite piquette, puis part pédestrement pêcher pendant période permise par police.

2 - À dire de plus en plus vite :

Allez ! allo ? Allez ! Allo ?

3 - Amplifions notre voix :

bam dam gam vam zam
bèm dèm gèm vèm zèm
bom dom gom vom zom
pam tam kam fam sam
pèm tèm kèm fèm sèm
pom tom kom fom som

4 - À lire à très haute voix :

biche bridge brigade gigue guigne guide grippe grime grise crise crisse crisper
éclipse ellipse lisse liste litre lettre latte malle halte talé calque claque algue

Madame S. est une Suissesse. Au sous-sol de sa maison, elle chausse ses souliers secs, saisit son sac et sort sur le seuil, seule dans le silence du soir. Quand soudain, elle aperçoit une scène sensationnelle : "Sapristi!". Sous les cent sapins, six cents six sots sans le sou sucent six cents six sucettes au cassis et six cents six saucisses salées. Surprise,

madame S. sursaute, glisse sur le sol moussu, puis s'assied sur ses fesses, stupéfaite. Quel suspense!

"Mais c'est... bien sûr! Ce sont six cents six petits Suisses sots, c'est aussi simple que ça! Ce n'est pas sorcier!", soupire madame S. en fronçant les sourcils. Le soleil disparaît bientôt et madame S., soulagée, va s'allonger sur son sommier, sans souci.

5 – A lire à haute voix avec un crayon dans la bouche

C'est l'histoire de l'évadé du Nevada qui s'évada dans la vallée, dans la vallée du Nevada qu'il dévala pour s'évader sur un vilain vélo volé qu'il a volé dans la villa. Et l'évadé du Nevada fut délavé dans la vallée par toute l'eau qui tombait là et l'on vit l'évadé vanné s'avouer que la vie d'évadé ne valait pas la vie d'avant car en vélo quand il y a du vent on est vidé c'est évident !

Trois tortues à triste tête trottaient sur trois toits très étroits.

6 – Combien de vers pouvez-vous dire sur une seule expiration ?

Oh! Combien de marins, combien de capitaines
Qui sont partis joyeux pour des courses lointaines
Dans ce morne horizon se sont évanouis!
Combien ont disparu, dure et triste fortune!
Dans une mer sans fond, par une nuit sans lune
Sous l'aveugle océan à jamais enfouis!
Combien de patrons morts avec leurs équipages!
L'ouragan de leur vie a pris toutes les pages
Et d'un souffle il a tout dispersé sous les flots!
Nul ne saura jamais leur fin dans l'abîme plongée.