

Nom:
Prénom:
VMA :

maths -eps

Problématique :
« Peut-on prévoir à l'avance sa performance ? »

tableaux étape 2: les expérimentations

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance 3	Vitesse choisie					
	Distance à faire					
	Résultats					

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance 4	Vitesse choisie					
	Distance à faire					
	Résultats					

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance 5	Vitesse choisie					
	Distance à faire					
	Résultats					

tableaux étape 3 : les séances d'entrainements

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance 6	Vitesse choisie					
	% de VMA correspondant					
	Distance à faire					
	Résultats					

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance 7	Vitesse choisie					
	% de VMA correspondant					
	Distance à faire					
	Résultats					

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance 8	Vitesse choisie					
	% de VMA correspondant					
	Distance à faire					
	Résultats					

tableau étape 4 : le projet de performance

	Projet	Vitesses et contrats				Moyenne
Séance PERFORMANCE	Vitesse choisie					
	% de VMA correspondant					
	Distance à faire					
	Résultats					