

Escape Game « En forme pour 2024 » Niveau 1 – CP-CE1

Fichier élève



Code : _ _ _ _ _

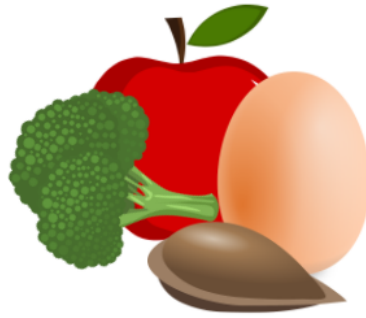
Les menus adaptés

Menus adaptés

Bienvenue dans l'application qui permet d'avoir une alimentation adaptées à tes besoins.

Une alimentation équilibrée est essentielle pour se sentir bien dans son corps et être performant.

Tu vas calculer la quantité d'énergie nécessaire à chaque repas.

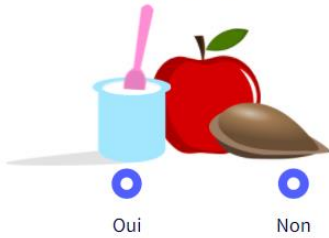


	Fruits	légumes	Viande	Oeufs	céréales	pâtes	yahourt	amande
Produit								
valeur énergétique	★ 5	★ 4	★ 12	★ 8	★ 18	★ 17	★ 8	★ 6

Le goûter doit apporter au moins une valeur énergétique de 20 ★

Ce menu convient-il ?

1



4

Le dîner doit apporter entre 40 et 60 ★ . Ce menu convient-il ?



2

Le petit-déjeuner doit apporter environ 50 ★
Lequel de ces menus convient ?



3

Le dîner doit apporter entre 40 et 60 ★ . Ce menu convient-il ?



5

Le petit-déjeuner doit apporter entre 60 et 80 ★
Lequel de ces menus convient ?



Epreuve de lancer de javelot

Retrouve le classement d'Eva pour savoir si elle a des chances d'être qualifiée pour les JO, sachant que le sélectionneur ne retiendra que les 3 meilleures !



L'emploi du temps de la sportive



Voici l'appli agenda pour bien organiser ton emploi du temps. Pour le compléter, associe l'heure de l'entrainement à la pendule correspondante.

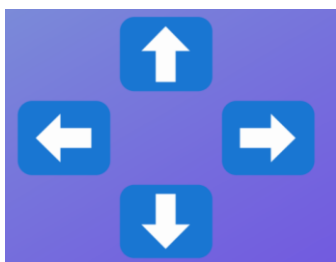
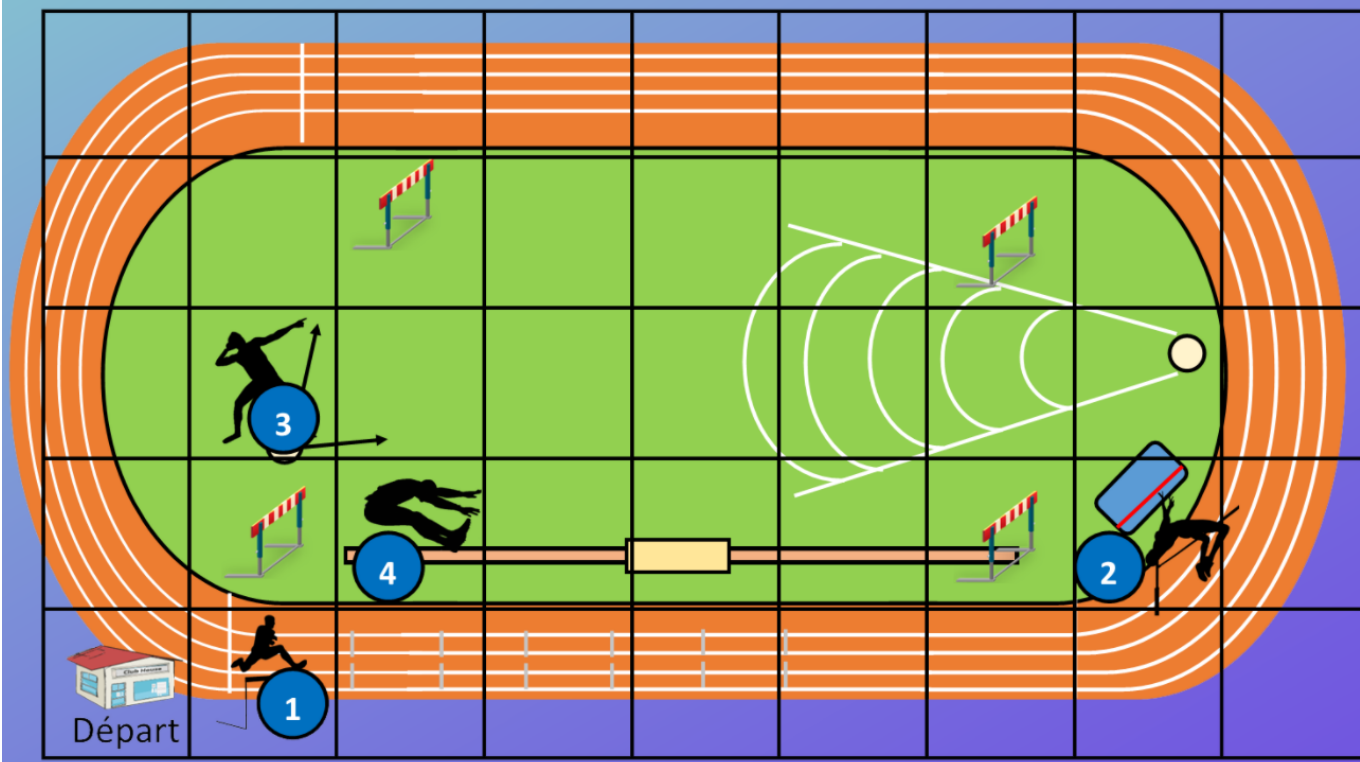
The application interface consists of two rows of four items each, set against a light yellow background. The top row contains four analog clocks. The bottom row contains four activity cards, each with a blue pin at the top.

Activity	Time
Lancer de poids	13h00
100 m Haies	9h00
Saut en longueur	16h00
Saut en hauteur	11h00



Parcours sur le stade

A partir du "départ"  , code avec les flèches le parcours que tu dois effectuer sur le stade pour réaliser les épreuves dans l'ordre indiqué. Attention, tu ne peux pas passer à travers les obstacles. 

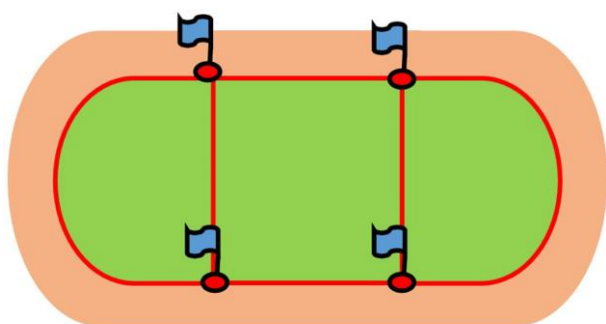


Ma réponse :

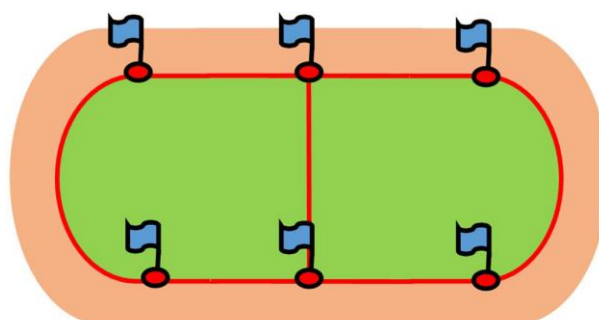
Les parcours d'entraînement : problème atypique

Voici 4 parcours d'entraînement proposés par ton entraîneur et enregistrés dans la mémoire de ta montre numérique. Tu dois les réaliser sur la pelouse du stade d'athlétisme. Tu dois choisir un point de départ (à choisir parmi les drapeaux), et parcourir les différents chemins rouges une seule fois chacun. Il semble que certains parcours soient « impossibles » à réaliser...

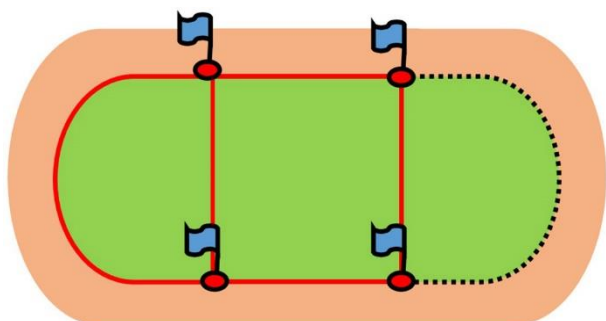
Trouve les parcours sur lesquels tu peux t'entraîner tout en respectant la consigne : ne passer qu'une seule fois sur chaque « chemin » rouge.



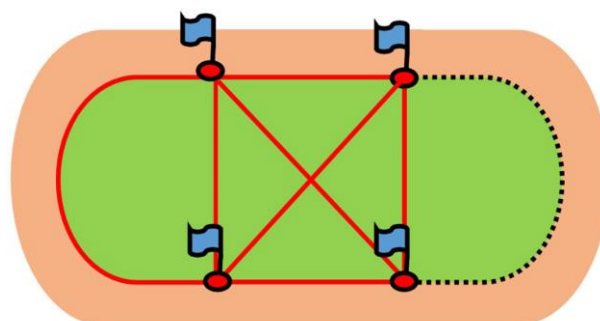
PARCOURS **A**



PARCOURS **B**



PARCOURS **C**



PARCOURS **D**

Un nouveau logo pour votre sponsor

Un nouveau logo pour votre sponsor !

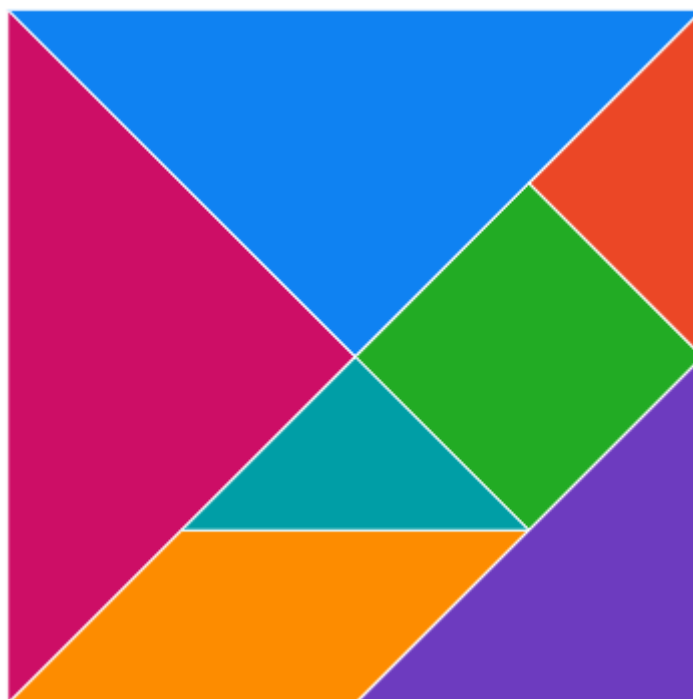


**le logo de votre sponsor favori utilise 6 pièces du tangram.
Mais celui-ci est un peu triste en noir et serait plus joli en couleur.**



Parmi les 5 pièces suivantes, quelle est celle qui n'a pas été utilisée pour créer le logo ?

-----tangram à découper :



Les Achats

Tu dois dépenser tout ton budget en achetant une paire de chaussette et 3 autres articles différents. Ton budget est de 80 €



28 €



32 €



25 €



23 €



12 €



5 €



18 €