

Escape Game « En forme pour 2024 » Niveau 2 – CE1-CE2

Fichier élève



Codes :  

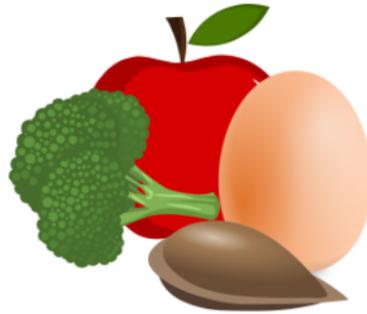
Les menus adaptés

Menus adaptés

Bienvenue dans l'application qui permet d'avoir une alimentation adaptées à tes besoins.

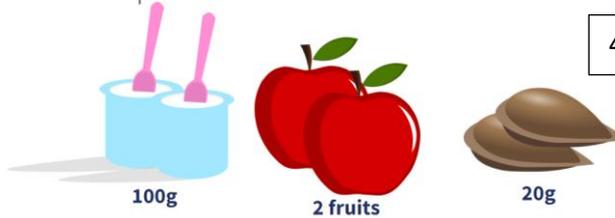
Une alimentation équilibrée est essentielle pour se sentir bien dans son corps et être performant.

Tu vas calculer la quantité d'énergie nécessaire à chaque repas.



	Fruits	légumes	Viande	Oeufs	céréales	pâtes	yahourt	amandes
Produit								
Portion	1	100g	100g	1	50g	100g	50g	10g
valeur énergétique	52 kcal	37 kcal	126 kcal	83 kcal	181 kcal	175 kcal	39 kcal	57 kcal

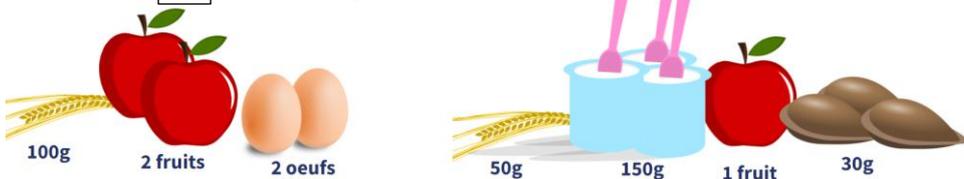
1 Les besoins nutritionnels de sont de 2000 kcal par jour. La collation doit correspondre à moins de 200 kcal. Ce menu convient-il ?



4 Le dîner doit couvrir entre 400 et 600 kcal. Ce menu convient-il ?



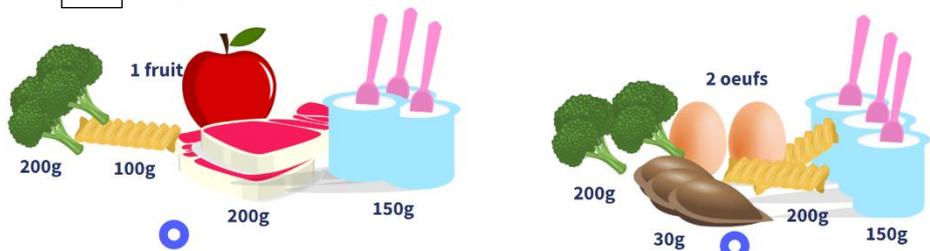
2 Le petit-déjeuner doit correspondre à envirc Lequel de ces menus convient ?



3 Le dîner doit couvrir entre 400 et 600 kcal. Ce menu convient-il ?



5 Le déjeuner doit couvrir 600 et 800 kcal. Lequel de ces menus convient ?



Epreuve saut et lancer

Retrouve le classement d'Eva pour savoir si elle a des chances d'être qualifiée pour les JO, sachant que le sélectionneur ne retiendra que les 3 meilleures !



L'emploi du temps de la sportive

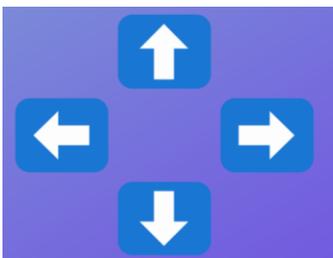
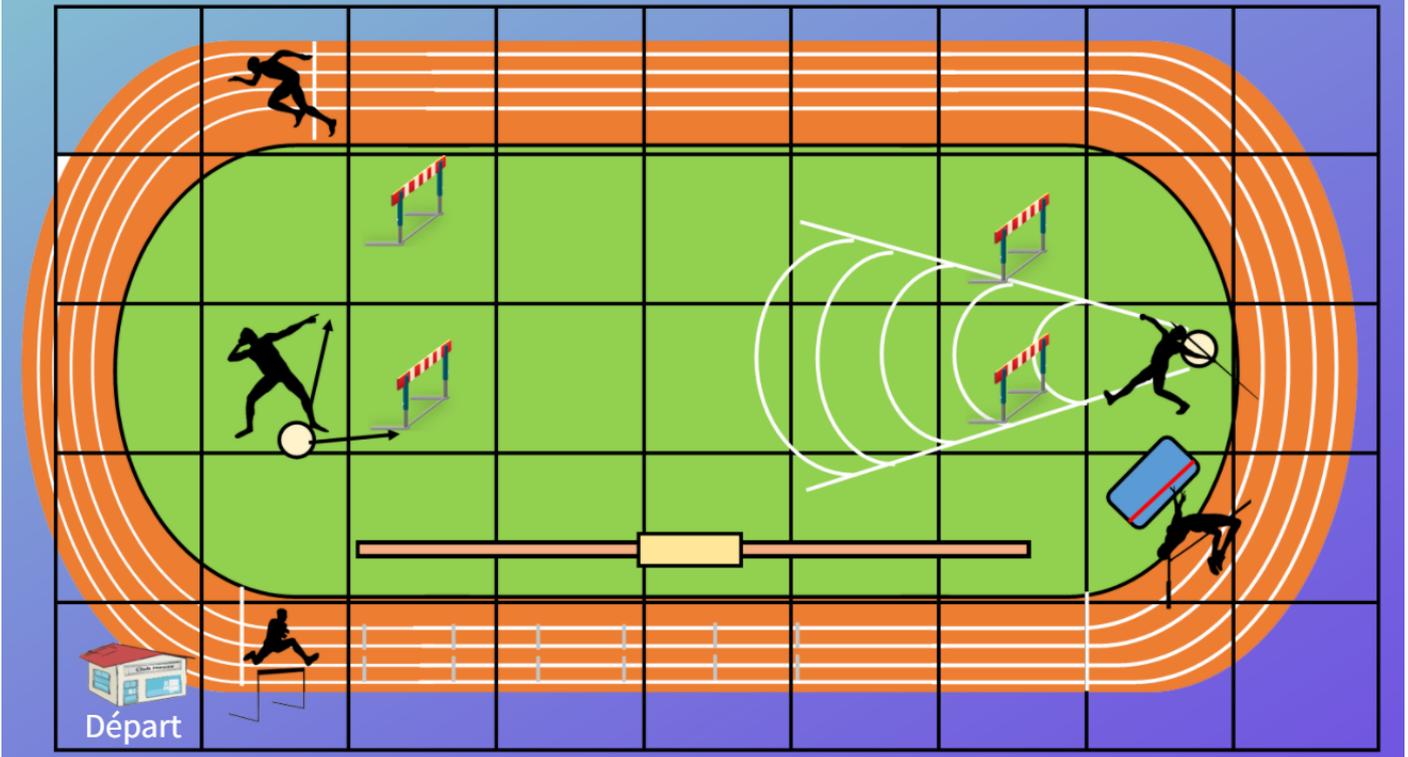
Voici l'appli agenda pour bien organiser ton emploi du temps. Pour le compléter, associe l'heure de l'entrainement à la pendule correspondante.

Image	Time
	10h10
	9h30
	10h30
	12h00
	9h00
 100 m Haies 8h30	8h30
 Lancer de javelot 11h20	11h20
 Lancer de poids 17h00	17h00
 Saut en hauteur 13h45	13h45
 200 m 10h15	10h15



Parcours sur le stade

A partir du "départ" , code avec les flèches le parcours que tu dois effectuer sur le stade pour effectuer les épreuves. Vérifie ton agenda pour connaître l'ordre des épreuves. Attention, tu ne peux pas passer à travers les obstacles.

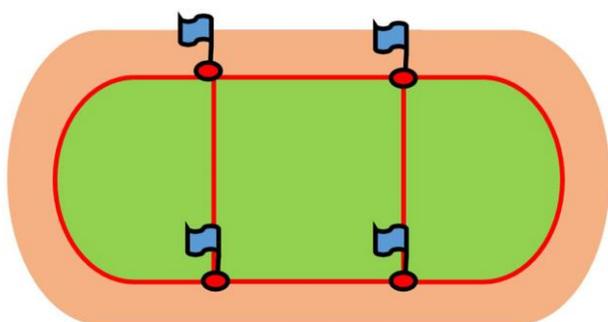


Ma réponse :

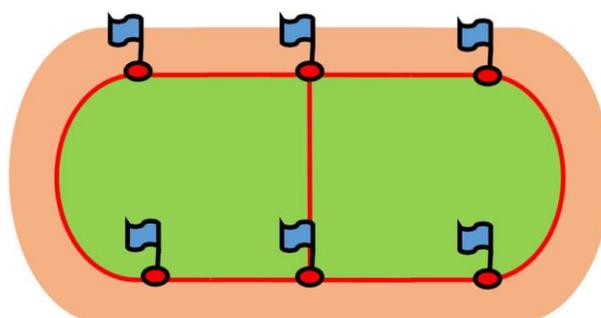
Les parcours d'entraînement : problème atypique

Voici 4 parcours d'entraînement proposés par ton entraîneur et enregistrés dans la mémoire de ta montre numérique. Tu dois les réaliser sur la pelouse du stade d'athlétisme. Tu dois choisir un point de départ (à choisir parmi les drapeaux), et parcourir les différents chemins rouges une seule fois chacun. Il semble que certains parcours soient « impossibles » à réaliser...

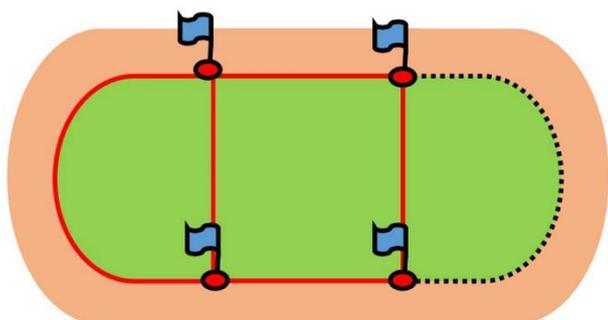
Trouve les parcours sur lesquels tu peux t'entraîner tout en respectant la consigne : ne passer qu'une seule fois sur chaque « chemin » rouge.



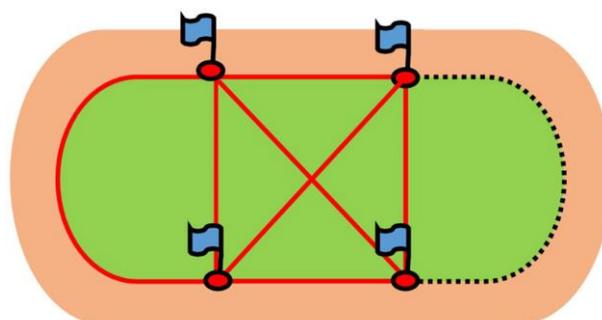
PARCOURS **A**



PARCOURS **B**



PARCOURS **C**



PARCOURS **D**

Un nouveau logo pour votre sponsor

Un nouveau logo pour votre sponsor !

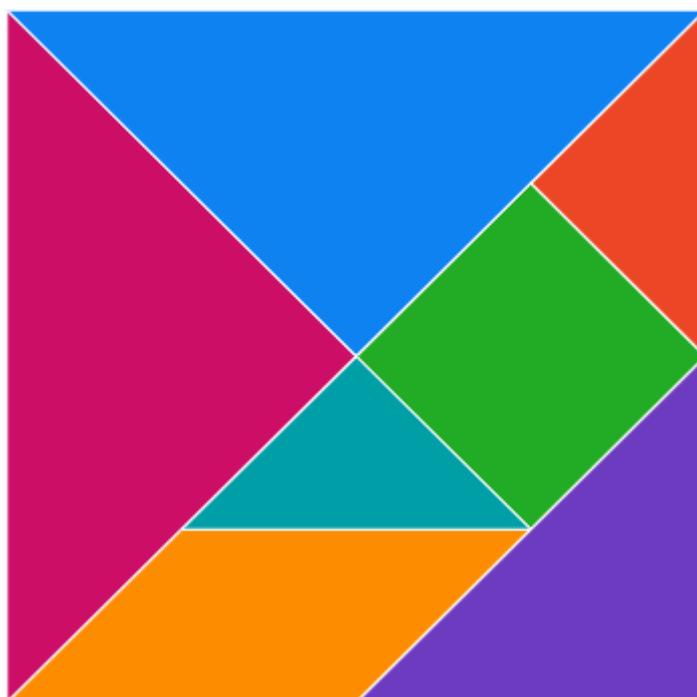


**le logo de votre sponsor favori utilise 6 pièces du tangram.
Mais celui-ci est un peu triste en noir et serait plus joli en couleur.**



Parmi les 5 pièces suivantes, quelle est celle qui n'a pas été utilisée pour créer le logo ?

-----tangram à découper :



Les Achats

Ton budget de 202 € doit être entièrement dépensé.

Tu dois acheter un article pour s'entraîner à chaque lancer, des chaussures à 44 €, 4 paires de chaussettes à 3 € la paire et un vêtement en double exemplaire.

Pour transporter tes affaires il te faut un sac.

Quel vêtement as-tu acheté en double exemplaire ?



15 €



17 €



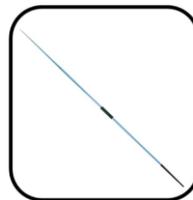
18 €



21 €



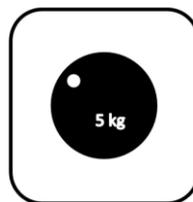
22 €



52 €



59 €



38 €