

EXEMPLE 2

Journal réflexif

Les étudiants devraient tenir un journal réflexif qui inclut une brève analyse et une évaluation de leur propre pratique, il ne doit pas s'agir simplement d'une liste des choses réalisées.

Questions qui peuvent être utiles dans la rédaction de ce journal réflexif :

- Est-ce que j'ai bien réagi dans la situation?
- Quand est-ce que je ne me suis pas senti à l'aise et pourquoi ?
- Qu'ai-je trouvé difficile / facile ?
- Est-ce que ma planification et ma préparation étaient adéquates ?
- Est-ce qu'il y a quelque chose de particulièrement significatif, soit en termes d'apprentissages personnels ou de planning général, à quoi je devrais faire plus spécifiquement attention ?
- Comment suis-je perçu et jusqu'à quel point suis-je accepté et considéré comme fiable par les personnes avec qui je travaille ?
- Quelles compétences pratiques ai-je utilisées aujourd'hui en stage ? (par exemple : communication, évaluation, planification, intervention, prise de conscience).

Source: adapté de "Social Care placement" of ITT (www.ittralee.ie) – traduction C. Muller