

## La diversification alimentaire.

### Problématique:

Comment (= quand et en fonction de quoi?) introduire les aliments afin d'éviter tous risques?

(élève: pré-requis: allergies, fausses routes, spécificités de l'appareil digestif du nourrisson)

### Objectifs: être capable de:

- (1)- **Indiquer et justifier** les principales étapes de l'introduction des aliments.
- (2)- **Indiquer** l'ordre chronologique d'apparition des dents (dentition temporaire, dentition définitive)
- (3)- **Repérer** sur un schéma les différents types de dents et **énoncer** le rôle de chaque type
- (4)- **Justifier** l'évolution de la texture des préparations en fonction de l'âge. (cf TSU)
- (5)- **Justifier** les indications d'utilisation des farines infantiles. (cf TSU)

## I. Les principales étapes de l'introduction des nouveaux aliments.

Problème 1: comment expliquer l'ordre d'introduction des nouveaux aliments?

### Conclusion:

Si un nouvel aliment est introduit alors que l'intestin n'est pas encore capable de le transformer correctement, cela peut entraîner des réactions d'intolérance et ou d'allergie de l'organisme, envers des composants qu'il ne sait pas reconnaître. Les aliments réputés les plus allergisants sont donc introduits en dernier: l'œuf, le poisson, les fruits exotiques, l'huile d'arachide.

## II. L'évolution des textures dans la diversification alimentaire.

Problème 2: Comment évoluent les textures des aliments proposés à l'enfant?

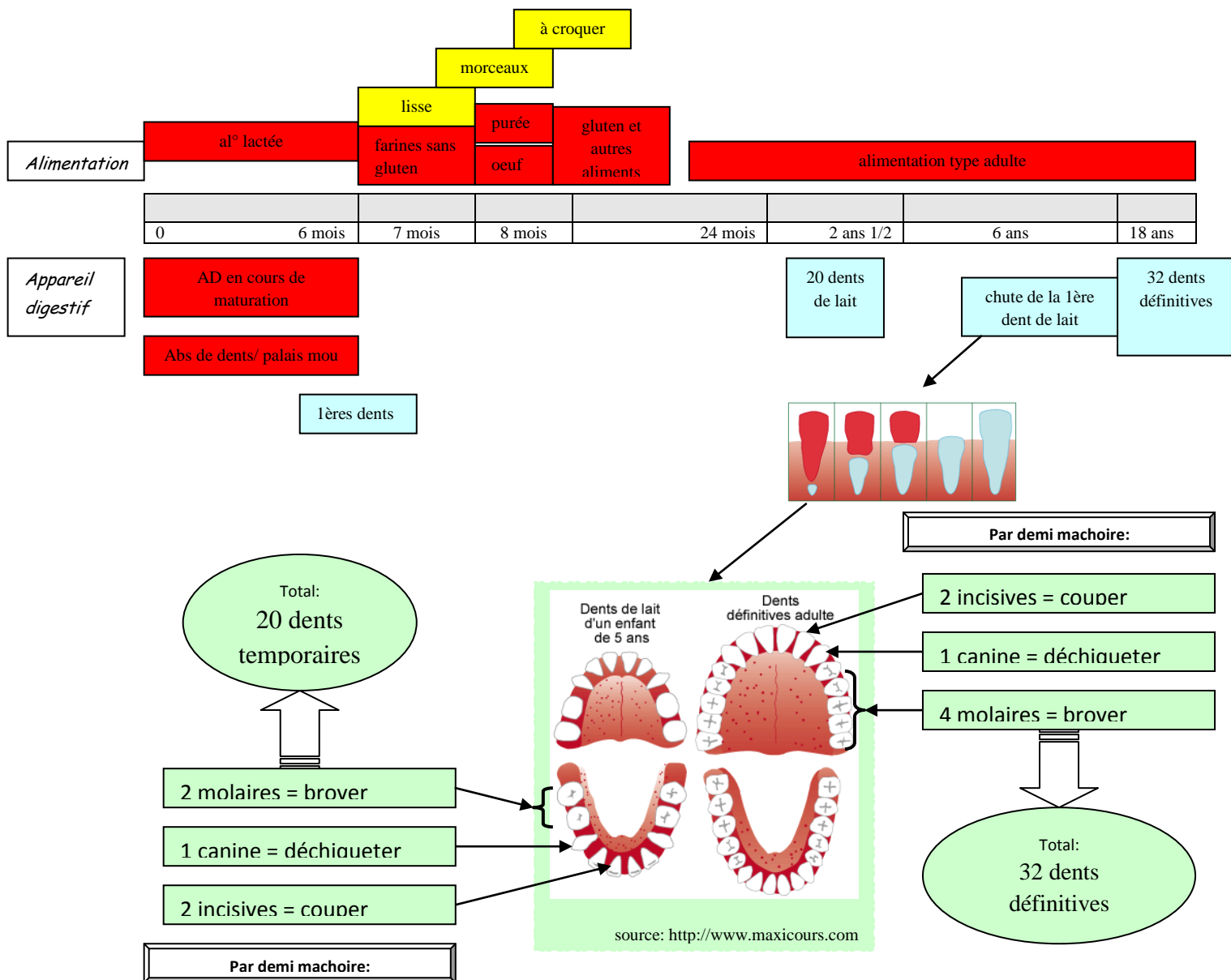
### Conclusion:

La dentition de lait, appelée aussi primaire ou temporaire est complète vers l'âge de 30 mois (2 ans 1/2) et comprend 20 dents au total. La mastication est la dernière fonction qui se met en place.

La denture est constituée de 20 dents temporaires qui tombent vers 6 ans et sont remplacées par 32 dents définitives.

A la naissance, les dents sont en bourgeon dans la mâchoire. Elles n'apparaissent que vers l'âge de 6 mois et participent à la diversification alimentaire en introduisant la capacité à couper (incisives), déchiqueter (canines), broyer (molaires).

**BILAN:** (carte mentale possible...)



**La diversification alimentaire correspond à l'introduction progressive des nouveaux aliments et des nouvelles textures en fonction de l'état de maturité du système digestif de l'enfant. Elle débute généralement à partir du sixième mois.**