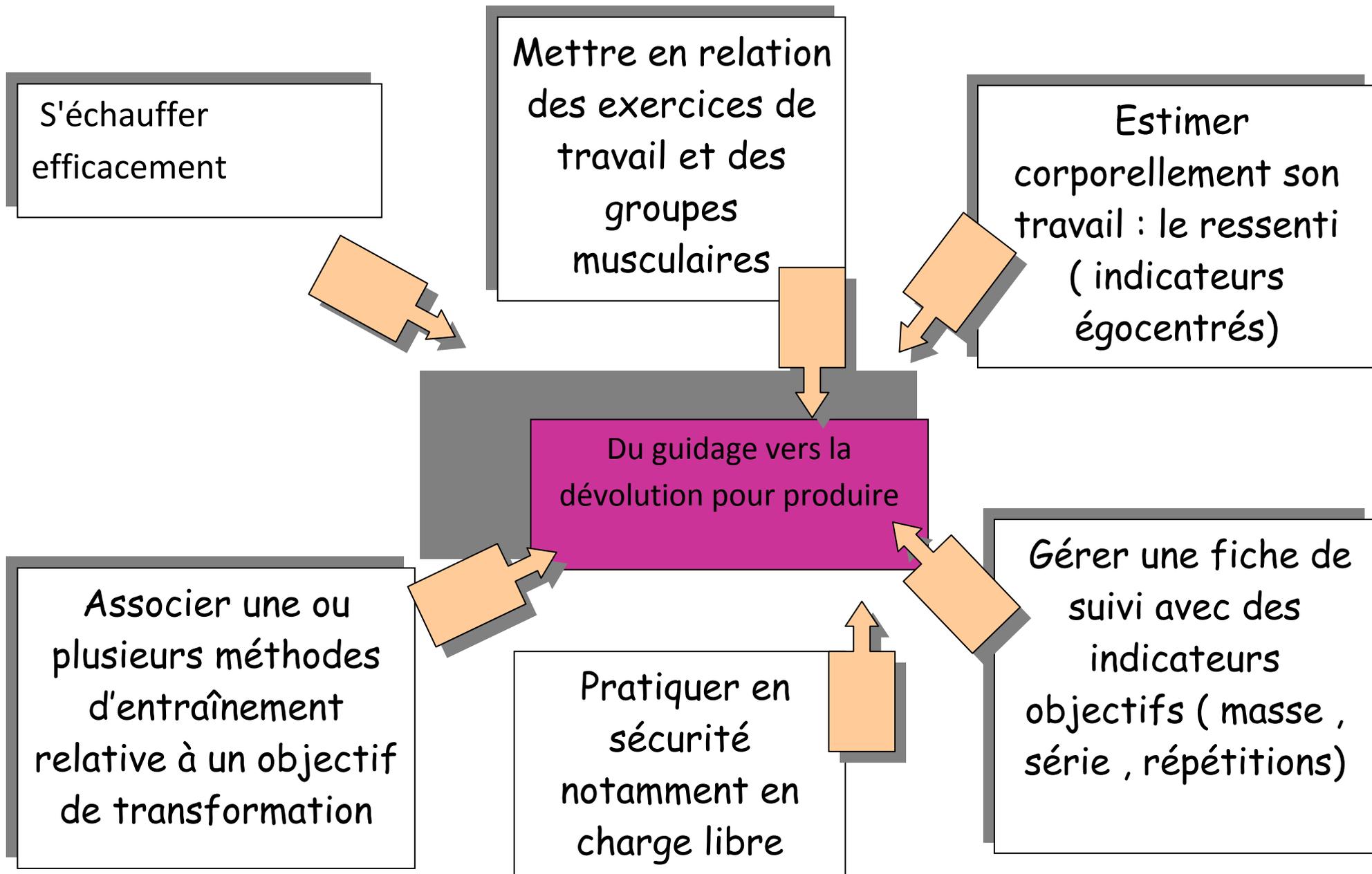


# Le "Savoir s'entraîner" en musculation Niveau 3 : apprendre à...



Acquis



En voie d'acquisition



Non Acquis



Travail du jour

