

Score estime de soi :

Nom:

Prénom:

Classe:

Moi en cours de mathématiques**Quel type d'élève es-tu en classe ?**

► Ton comportement face à l'effort ? Tu es plutôt :

- ☐ volontaire ☐ engagé·e ☐ persévérant·e ☐ appliqué·e ☐ autonome
☐ pas intéressé·e ☐ qui abandonne vite ☐ qui a besoin d'être encouragé

► Ton comportement face aux autres ? Tu es plutôt :

- ☐ indépendant·e ☐ adaptatif·ve ☐ influencé·e par les autres ☐ meneur·se
☐ discret·e ☐ extraverti·e ☐ introverti·e ☐ suiveur·se

De ton point de vue, ton niveau mathématique est :

- ☐ très bon ☐ bon ☐ juste ☐ insuffisant ☐ nul

Comment te sens-tu en classe en général pendant les cours de mathématiques ?

- ☐ à l'aise ☐ mal à l'aise ☐ en confiance ☐ en méfiance
☐ dans le doute ☐ sûr·e de toi ☐ en difficulté ☐ en facilité

Et en général, dans les autres matières ?

- ☐ à l'aise ☐ mal à l'aise ☐ en confiance ☐ en méfiance
☐ dans le doute ☐ sûr·e de toi ☐ en difficulté ☐ en facilité

Score estime de soi :

Nom:

Prénom:

Classe:

Moi en cours de mathématiques**Quel type d'élève es-tu en classe ?**

► Ton comportement face à l'effort ? Tu es plutôt :

- ☐ volontaire ☐ engagé·e ☐ persévérant·e ☐ appliqué·e ☐ autonome
☐ pas intéressé·e ☐ qui abandonne vite ☐ qui a besoin d'être encouragé

► Ton comportement face aux autres ? Tu es plutôt :

- ☐ indépendant·e ☐ adaptatif·ve ☐ influencé·e par les autres ☐ meneur·se
☐ discret·e ☐ extraverti·e ☐ introverti·e ☐ suiveur·se

De ton point de vue, ton niveau mathématique est :

- ☐ très bon ☐ bon ☐ juste ☐ insuffisant ☐ nul

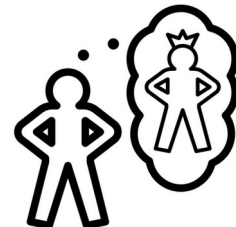
Comment te sens-tu en classe en général pendant les cours de mathématiques ?

- ☐ à l'aise ☐ mal à l'aise ☐ en confiance ☐ en méfiance
☐ dans le doute ☐ sûr·e de toi ☐ en difficulté ☐ en facilité

Et en général, dans les autres matières ?

- ☐ à l'aise ☐ mal à l'aise ☐ en confiance ☐ en méfiance
☐ dans le doute ☐ sûr·e de toi ☐ en difficulté ☐ en facilité

Estime de soi



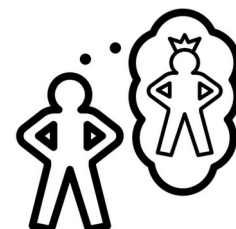
L'estime de soi est définie comme le jugement ou l'évaluation que l'on fait de soi-même, de sa valeur personnelle. De façon plus simple l'estime de soi peut être également assimilée à l'affirmation de soi.

Échelle d'estime de soi de Rosenberg:

Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indiquez à quel point chacun est vrai pour vous en encerclant la chiffre approprié.

Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord
1	2	3	4
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre			1-2-3-4
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.			1-2-3-4
3. Tout bien considéré, je suis porté à me considérer comme un raté			1-2-3-4
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens			1-2-3-4
5. Je sens peu de raisons d'être fier de moi.			1-2-3-4
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même.			1-2-3-4
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi.			1-2-3-4
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même			1-2-3-4
9. Parfois je me sens vraiment inutile.			1-2-3-4
10. Il m'arrive de penser que je suis un bon à rien.			1-2-3-4

Estime de soi



L'estime de soi est définie comme le jugement ou l'évaluation que l'on fait de soi-même, de sa valeur personnelle. De façon plus simple l'estime de soi peut être également assimilée à l'affirmation de soi.

Échelle d'estime de soi de Rosenberg:

Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indiquez à quel point chacun est vrai pour vous

Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord
1	2	3	4
en encerclant la chiffre approprié.			
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre			1-2-3-4
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.			1-2-3-4
3. Tout bien considéré, je suis porté à me considérer comme un raté			1-2-3-4
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens			1-2-3-4
5. Je sens peu de raisons d'être fier de moi.			1-2-3-4
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même.			1-2-3-4
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi.			1-2-3-4
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même			1-2-3-4
9. Parfois je me sens vraiment inutile.			1-2-3-4
10. Il m'arrive de penser que je suis un bon à rien.			1-2-3-4