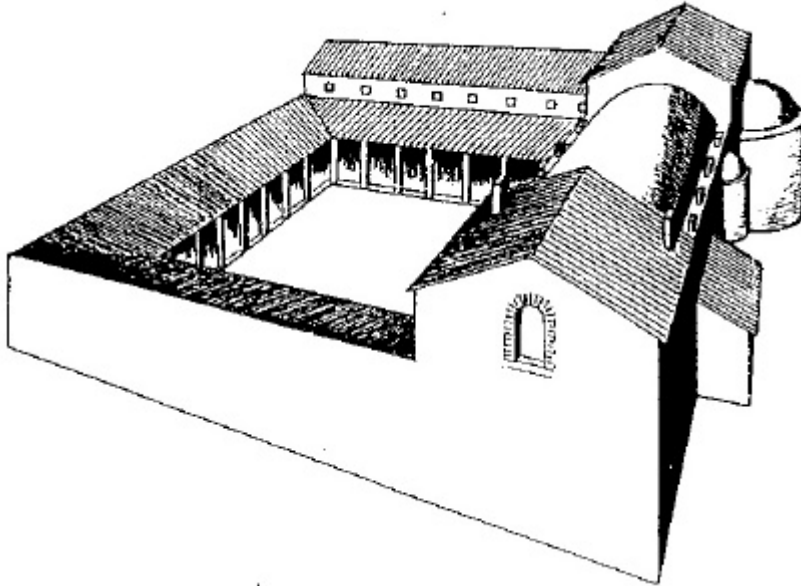


FICHE ELEVE

LES THERMES d'AUBIGNE RACAN

Prénom :



Claude Lambert- Jean Rioufreyt (archéologues)

1°/ Trouve l'entrée des thermes en te reportant au plan et la restitution.
Indique-la par une flèche sur le plan.

2°/ Colorie la cour en vert.

3°/ Comment s'appelle la salle où tu te déshabilles ? (c'est un mot de la
famille de vêtement) Colorie-le en rose.

le

4°/ Si un esclave t'oint le corps, que te fait-il ?

5°/ Situe le foyer sur le plan (dans l'angle nord-ouest)

6°/ Comment s'appelle le système de chauffage par le sol ?

7°/ Dans la mesure où la distance entre deux croix sur le plan est égale à
5m, pourrais-tu nager dans le solium situé en I' (bassin d'immersion) ?

FICHE DOCUMENTAIRE LES THERMES

Des thermes, qu'est-ce que c'est ?

Tu entres par une **porte** située à l'est, abritée sous un auvent : les archéologues y ont retrouvé la base des poteaux.

La cour carrée ou **palestre** dans laquelle tu arrives est bordée sur 3 côtés par une galerie couverte. Tu peux y pratiquer des exercices physiques.

Après t'être dévêtu dans l'**apodyterium** (vestibule), tu te rends dans l'aile ouest où 6 grandes salles différentes t'attendent.

Un esclave vient alors t'**oindre** le corps d'huile avant que tu n'entres dans les piscines.

Pendant ce temps d'autres esclaves entretiennent le foyer qui, grâce au système d'**hypocauste** (chauffage par le sol), chauffe le **caldarium** (salle chaude). C'est l'ancêtre du sauna où tu transpires ; un esclave vient t'y masser et te racler la peau à l'aide d'un strigile (sorte de racloir) afin d'ôter les salissures de ta peau.

Tu passes ensuite dans la salle tiède, le **tepidarium** avant de terminer par le **frigidarium** (salle froide). Dans cette dernière salle, tu peux te baigner dans une piscine d'eau froide ; elle a la forme d'un hémicycle (demi-cercle).

Tu auras remarqué que toutes les salles sont équipées de **banquettes** afin de pouvoir entretenir tes relations ou en nouer de nouvelles. Les archéologues ont retrouvé du **matériel** (objets archéologiques) qui témoignent de la richesse de la décoration du bâtiment : fragments de marbre, dalles de calcaire, tesselles de mosaïque autour de la piscine chaude.

Enfin, sache que si tu es un homme, tu ne peux pas partager les mêmes salles que ta sœur ; les bains ne sont pas mixtes.

8°/ Colorie les salles chaudes en rouge – G est la salle tiède ; colorie-la en jaune. Colorie en bleu les salles froides.

9°/ K est un égout. K' sont les latrines (toilettes).
Indique par une flèche dans quel sens s'écoule l'eau ?

10°/ En t'appuyant sur le texte, mets une croix dans les salles où on trouve de la mosaïque

11° / Relie les mots de même sens et les mots de la même famille :

Salle froide	*	* tepidarium	*	* réfrigérateur
Salle tiède	*	* frigidarium	*	* chauffage
Salle chaude	*	* caldarium	*	* tièdeur

12°/ A quoi servaient les thermes chez les gallo-romains ? (entoure les bonnes réponses)

-apprendre à nager -faire du sport -rencontrer des amis -bronzer
-parler de la politique -prendre soin de son corps -soigner des maladies

13° / Qui pouvait bénéficier des thermes ?

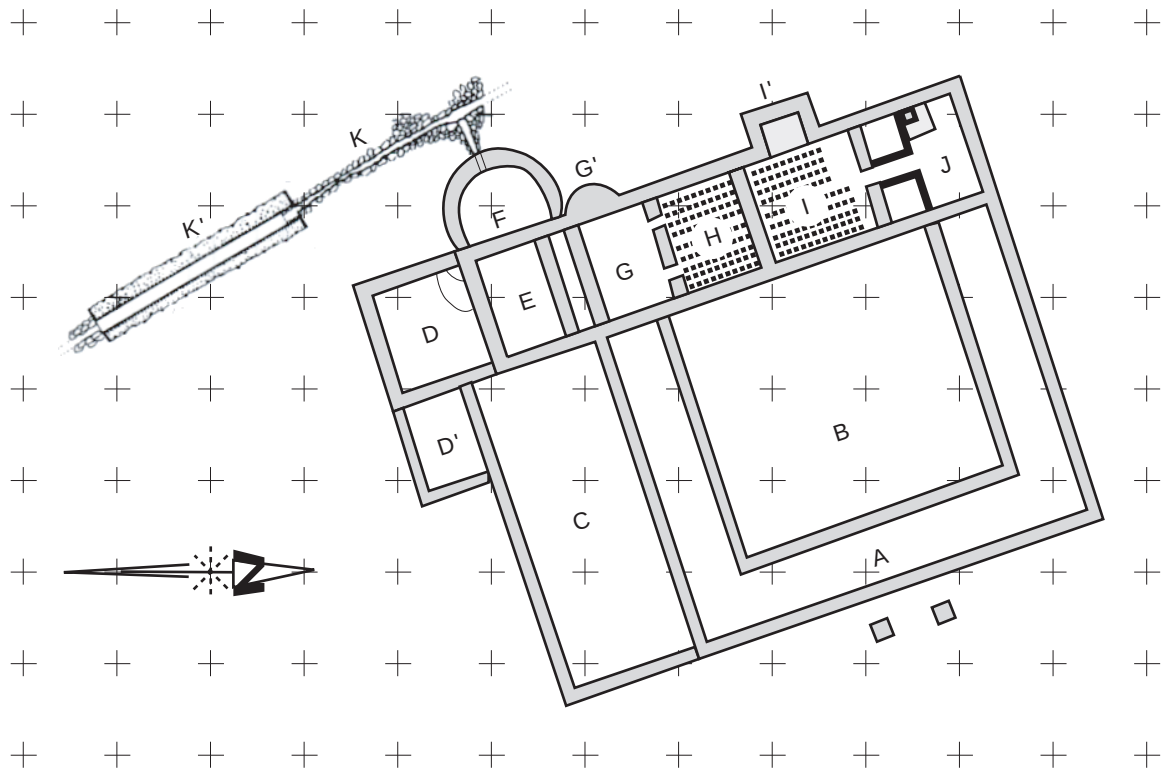
-hommes libres -esclaves -femmes libres -enfants -citoyens
-animaux de compagnie

14°/ A l'aide du plan, calcule au plus juste le périmètre des thermes en te servant d'un fil.

(la distance entre deux croix sur le plan est égale à 5m)

Plan des thermes

du complexe antique de Cherré à Aubigné-Racan



Claude Lambert- Jean Rioufreyt (archéologues)

- | | | | |
|-----------|-------------------------------|-----------|--------------------------------|
| A | - galerie | G' | - baignoire chaude |
| B | - cour ou palestres | H | - étuve sèche |
| C | - vestibule ou vestiaire | I | - étuve èche ou caldarium |
| D | - salle froide ou frigidarium | I' | - bassin d'immersion ou solium |
| D' | - salle froide | J | - foyer ou praefurnium |
| E | - salle froide | K | - égout |
| F | - piscine froide | K' | - latrines |
| G | - salle tiède ou tepidarium | | |