

TRANSFORMER LE NÉGATIF EN POSITIF

Prévention du mal-être et du suicide chez les jeunes
Conférence musicale interactive

LUNDI 21 ET MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

MJC Ronceray / L'Alambik - 1 boulevard de la Fresnellerie - 72100 Le Mans
Dans le cadre de Forever Young



3 séances pour les collèges et lycées :

- Lundi 21 septembre : 14h = à destination des lycées : de la seconde à la terminale

- Mardi 22 septembre : 10h et 14h = à destination des 6^{ème}/5ème

Durée du concert pédagogique : 2h dont 1h30 de conférence musicale + 30' d'échanges

Gratuit sur inscription : eve-anne.lesage@superforma.fr / 07 50 51 46 74

Attention – nombre de places limitées – 90 places par séances maximum

Le projet :

Le projet « Transformer le Négatif en Positif » a été initié en 2011. Après plus de 400 interventions, il est en 2026 une action identifiée, saluée et respectée, dans la prévention du mal-être, de l'angoisse et du suicide chez les jeunes. L'idée fondatrice n'a pas changé : insuffler auprès des jeunes des graines d'espoir dans leurs problématiques quotidiennes possiblement douloureuses.

Les intervenants ont travaillé en partenariat avec l'IREPS sur la construction du discours et ont suivi les préceptes du pédopsychiatre de renom Jean-Philippe Raynaud, dont ils ont suivi la formation.

Sous le regard bienveillant de M. Castera, l'action a obtenu l'agrément du Rectorat de Toulouse, puis du Rectorat de Montpellier.

Ainsi, au travers d'anecdotes souvent touchantes ou drôles, et de chansons servant d'illustrations émotionnelles, les musiciens abordent plusieurs thématiques universelles pour les adolescent•e•s :

- l'acceptation de l'échec
- l'estime de soi, le regard de l'autre et le harcèlement
- les difficultés comme moteur de construction
- la confiance en soi
- la valorisation des défaites qui nourrissent notre expérience
- la force de la singularité de chacun•e

Le Contexte

200 000 tentatives de suicide pour près de 9000 décès.

Les adolescent•e•s

- Suicide = 2eme cause de décès parmi les jeunes de 15 à 24 ans (Source ONS)
- Près de 25% des adolescentes de 17 ans France déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours de l'année (Source Escapad 2022)
- 5% disent avoir fait une tentative de suicide
- 2017 > 2023 : taux d'hospitalisation à la suite d'un Geste Auto-infligé
= +70% chez les filles de 10 à 14 ans
= +46% chez les filles de 15 à 19 ans
= +54% chez les femmes de 20 à 24 ans
(Source Le Monde – 25 Février 2025)

Les dynamiques :

- Libérer la parole chez les jeunes lors de leurs périodes de déprime ou de dépression

- Donner une nouvelle vision sur le concept d'échec, comme un possible générateur de nouvelles opportunités, travailler sur le concept de lâcher-prise et de résilience
- Générer des nouvelles possibilités de voies de développement à des élèves en difficulté scolaire ou psychologique
- Désenclaver les individus solitaires afin d'éviter des issues dramatiques
- Travail sur l'acceptation de la différence, la difficulté du regard d'autrui, travail sur le cyber harcèlement
- Voir les particularismes physiques comme des singularités rendant les personnes uniques, afin de sortir du regard discriminatoire, travail sur le harcèlement scolaire
- Faire connaître les ressources en terme de professionnel•le•s de santé auprès des jeunes (distribution d'un flyer avec liste de coordonnées)

Ressources :

www.transformerlenegatifenpositif.fr

Informations - inscription :

Eve-Anne Lesage – Actions culturelle et jeune Public Superforma

Eve-anne.lesage@superforma.fr / 07 50 51 46 74